



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/331 - CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Y. González Lugo<sup>1</sup>, A. Rodríguez Luis<sup>2</sup>, M. García Santana<sup>3</sup> y A. González Pérez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Matanza. La Matanza de Acentejo. Santa Cruz de Tenerife. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cono Sur. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>4</sup>Enfermera. Centro de Salud Los Realejos. Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** En Canarias, la enfermedad vascular arteriosclerótica lidera las causas de muerte ya que producen 248,7 fallecimientos por cada 100.000 habitantes/año, más del 30%. La cardiopatía isquémica es la primera causa de muerte, constituyendo el infarto agudo de miocardio el 61% de las muertes. La falta de adherencia terapéutica constituye un problema importante. El objetivo de este trabajo es valorar el cumplimiento terapéutico en los pacientes hipertensos y/o dislipémicos, además de explorar motivos del incumplimiento, analizar la existencia de consejo médico respecto a la prescripción de dieta y ejercicio y determinar la percepción subjetiva de enfermedad por parte del paciente.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo transversal en el Centro de Salud de la ZBS de Los Realejos (cupó 1.610 pacientes). Criterios de inclusión: diagnóstico de HTA y/o dislipemia en tratamiento desde hace al menos un año y tener entre 18-75 años de edad. Se realizó selección por muestreo consecutivo. Los instrumentos de medida utilizados fueron el test de Morisky-Green (alta especificidad) y el test de Batalla o de conocimiento (alta sensibilidad). Se estableció como incumplidor todo paciente con resultado positivo en test de Morisky y de Batalla. Se recogieron las causas por las que el paciente deja de tomar la medicación. Se tuvieron en cuenta factores de riesgo cardiovascular (FRCV), tratamiento y control de los mismos, así como el número total de medicamentos. Análisis estadístico: bivariado con test chi-cuadrado y t-Student.

**Resultados:** Se valoraron 200 pacientes: el 88% recibieron consejo sobre dieta y ejercicio, 5,1% afirmó no tomar correctamente la medicación, 14,3% asumió mal control de su enfermedad. Desconocían que su enfermedad era crónica. Obtuvimos prevalencia de incumplimiento del 23%, con asociación entre incumplimiento y sexo masculino.

**Conclusiones:** Se han identificado diversos factores que influyen, algunos modificables: polimedicación, temor a efectos adversos o la comunicación sanitario-paciente. La mayoría de los motivos de incumplimiento suelen ser el olvido, el número de fármacos y la no conciencia de enfermedad. Es importante establecer estrategias formativas, así como de apoyo que favorezcan la adherencia en el cumplimiento del tratamiento, haciendo al paciente de forma responsable.

**Palabras clave:** Cumplimiento. Hipertensión. Dislipemia.  
1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.