



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1171 - EVOLUCIÓN DEL PERFIL LIPÍDICO DE INMIGRANTES MARROQUÍES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

C. Villar Concha<sup>1</sup>, D. Ettinghausen<sup>1</sup>, E. Carpintero Rubio<sup>1</sup>, I. Sáenz Hernáiz<sup>1</sup>, C. de Ribot Mundet<sup>1</sup>, E. Boix Renart<sup>2</sup> e I. Sánchez-Pérez<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr. Josep Alsina i Bofill. Palafrugell. Gerona.  
<sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Dr. Josep Alsina i Bofill. Palafrugell. Gerona. <sup>3</sup>Técnico de Salud. Hospital de Palamós. Palamós. Gerona.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución del perfil lipídico tras 10 años en marroquíes y españoles atendidos en atención primaria.

**Métodos:** Diseño: Estudio de cortes retrospectivo entre 2000 y 2019. Ámbito: Atención primaria de una comarca. Población de estudio: Personas asignadas y atendidas marroquíes o españolas, con al menos dos registros de perfil lipídico con un intervalo de 10 años, seleccionando los pares más antiguos. En el primer perfil lipídico tenían entre 35 y 64 años, y en marroquíes este fue máximo dos años después de crear su historia clínica informatizada (HCI). Asignación a grupos de estudio: Se incluyó los marroquíes que cumplían los criterios de selección y una muestra de españoles del mismo tamaño, estratificada por sexo y grupo etario en el primer perfil lipídico. Variables: Variable dependiente: Evolución del perfil lipídico tras 10 años (peor, igual o mejor), creada según la dislipemia inicial y tras 10 años (no, sí: colesterol total  $\geq$  200 mg/dl, colesterol HDL 115 mg/dl o triglicéridos  $\geq$  150 mg/dl). Variables independientes: Grupo (marroquí, español), sexo, edad (35-44, 45-54, 55-64 años). Método de recogida y registro de datos: Los datos se obtuvieron mediante extracción de la HCI y se registraron en bases de datos en formato Access. Análisis estadístico: Descriptiva univariada (frecuencias) y bivariada (odds ratio [OR] y razón de probabilidades [RP] con su intervalo de confianza del 95%). Aspectos éticos y legales: El tratamiento de datos fue conforme a la Ley Orgánica 3/2018 de protección de datos. Se crearon archivos seguros y confidenciales del registro de los participantes con identificadores seudonimizados. El estudio se aprobó en el comité de investigación de la entidad.

**Resultados:** Se incluyó 206 marroquíes y 206 españoles, 70,4% mujeres y 55,3% entre 35 y 44 años. Empeoró el perfil lipídico el 33,0% de los marroquíes y el 29,6% de los españoles, siendo OR = 1,17 (0,77-1,78), RP = 1,11 (0,84-1,48).

**Conclusiones:** Los inmigrantes marroquíes tras 10 años en España adoptan un estilo de vida similar a los españoles. Su perfil lipídico empeora más, pero sin diferencias estadísticamente significativas.

**Palabras clave:** Emigrantes e inmigrantes. Hipercolesterolemia. Enfermedades cardiovasculares.