



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1490 - SEGUIMIENTO Y ANÁLISIS DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 HASTA SU JUBILACIÓN

C. Hernández Teixidó<sup>1</sup>, M. Mena Díaz<sup>1</sup>, M. López-Arza Mendo<sup>2</sup> y J. Lobato Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de San Roque. Badajoz. <sup>2</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Valdepasillas. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el seguimiento que se realiza a los pacientes con DM2 menores de 65 años, así como analizar su estado de salud con respecto a diabetes.

**Métodos:** Análisis descriptivo y transversal de pacientes con DM2 asignados a un centro de salud urbano. De un total de 14,213 pacientes, se analizaron los 394 pacientes que tenían menos de 65 años y estaban diagnosticados previamente de DM2. Se estudiaron los parámetros relacionados con las comorbilidades asociadas y el tratamiento integral de la DM2. Se siguieron las recomendaciones de RedGDPS para la valoración de los parámetros recogidos. El análisis estadístico fue realizado con el paquete estadístico "SPSS Statistics-22.0".

**Resultados:** Nos encontramos ante una muestra de 394 pacientes (33,5% mujeres) con una edad media de 54,61 años (DE = 8,306). El valor medio de su última HbA1c fue 6,86% (DE = 1,35). El 77,2% cumplían con los objetivos propuestos de HbA1c atendiendo a su edad, comorbilidades y años de evolución de la diabetes. El 41,1% de los pacientes estaba en tratamiento con un fármaco, el 25,9% con dos, y el 27,4 exclusivamente con medidas higiénico-dietéticas. Los ADNI más empleados fueron la metformina (68,0%), los i-DPP4 (19,3%), y los iSGLT2 (10,2%). El IMC medio fue 31,37 Kg/m<sup>2</sup> (DE = 6,05), presentado obesidad el 62,5% de los individuos. El 40,1% no llevaba un control del peso por parte del profesional sanitario. El número medio de determinaciones de HbA1c en el último año fue 1,18 (DE = 0,95). El 71,1% de los pacientes presentaron un seguimiento analítico subóptimo atendiendo a su control glucémico.

**Conclusiones:** Los resultados finales muestran que un elevado porcentaje (77,2%) de los pacientes mantienen un nivel de HbA1c dentro de los objetivos recomendados. Por el contrario, un alto porcentaje de los individuos mantiene un seguimiento deficitario. A pesar de la importancia del IMC como parámetro estándar para el tratamiento de la DM2, y el elevado porcentaje de pacientes que presenta obesidad (62,5%) en la muestra, queda reflejado el poco valor de control que le asigna el personal sanitario.

**Palabras clave:** Diabetes tipo 2. Seguimiento.