



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/974 - SITUACIÓN ACTUAL DE LOS MEDIOS Y FORMACIÓN DE LOS SANITARIOS EN LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

M. López Marín<sup>1</sup>, N. Navarro Villagrasa<sup>2</sup>, R. Rodríguez Roig<sup>3</sup>, I. Roig Grau<sup>4</sup>, A. Delgado Juncadella<sup>5</sup>, N. Busquet Solé<sup>4</sup>, D. Rodríguez Sotillo<sup>5</sup>, M. Aznar Pi<sup>4</sup>, G. Esquerrà Casas<sup>6</sup> y E. Valen Suñer<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Piera. Piera. Barcelona. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Piera. Piera. Barcelona. <sup>3</sup>Especialista en Odontología. Centro de Salud Sallent. Sallent. Barcelona. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Família (Foneria). Manresa. Barcelona. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Navàs. Navàs. Barcelona. <sup>6</sup>Enfermera. Centro de Salud Santpedor. Santpedor. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** General: conocer la situación actual del abordaje del tabaquismo en los profesionales de Atención Primaria. Específicos: averiguar el interés en conocer y registrar el consumo de tabaco. Importancia que se da a la formación y motivación del profesional para la deshabituación tabáquica.

**Métodos:** Diseño: multicéntrico, descriptivo, observacional y transversal. Ámbito: Cuatro centros docentes de Atención Primaria. Encuesta validada de 13 ítems autoadministrada por Google Forms. Criterios inclusión: médicos y enfermeras. Muestreo no probabilístico a conveniencia: se incluirán todos los profesionales de los cuatro centros de salud. Las variables cualitativas se presentarán en porcentajes y las variables cuantitativas con su valor medio y DS. Programa SPSS 22.0, IC95%,  $p < 0,05$ . Consideraciones ético-legales siguiendo los contenidos en la Declaración de Helsinki.

**Resultados:** Recogidas 160 encuestas. Un 65% son médicos. El 65% de los sanitarios preguntan por hábitos de consumo, aconsejan el abandono del tabaco y lo registran en la historia. El 48,3% hace seguimiento y el 58,3% reiteran periódicamente el consejo tabáquico. El 46,7% puntúan la efectividad del consejo breve 6-7/10. El 53,3% disponen de material y lo utilizan habitualmente. El 70,1% cree que la formación es importante y el 65% cree que es la motivación. El 28,3% considera que tiene medios y formación. Un 60% inicia la deshabituación y hace el seguimiento y el 16,7% dispone de consulta específica en el centro. Limitaciones del estudio: pocas respuestas a través de Google Forms (38%).

**Conclusiones:** Hay interés en los profesionales sanitarios de conocer, registrar y hacer seguimiento del consumo de tabaco utilizando el material disponible. La creencia sobre la utilidad del consejo breve es moderada, pero lo reiteran periódicamente. Los sanitarios dan mucha importancia a la formación y la motivación. Un tercio de sanitarios manifiestan falta de formación y derivan los pacientes. Casi la mitad refieren falta de medios. Estos indicadores sugieren que probablemente habría que hacer más formación y dar más medios para alcanzar de forma eficiente que todos los profesionales sanitarios inicien la deshabituación tabáquica como una parte de la consulta asumiendo la responsabilidad y compromiso que tienen en la prevención y tratamiento del

tabaquismo.

**Palabras clave:** Tabaquismo. Formación. Motivación.