



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1322 - DESPRESCRIPCIÓN, ¿SOLO EN ATENCIÓN PRIMARIA?

M. Resa Pascual<sup>1</sup>, L. Bea Berges<sup>2</sup>, J. Monsalve de Torre<sup>3</sup> y L. Olagaray Munguía<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siete Infantes. Logroño. La Rioja.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. Alfaro. La Rioja. <sup>3</sup>Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siete Infantes. Logroño. La Rioja. <sup>4</sup>Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siete Infantes. Logroño. La Rioja.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 81 con antecedentes de fibrilación auricular permanente e hipertensión arterial con buen control. Acudió a consulta por lumbalgia de características mecánicas, sin signos de alarma. Al realizar la prescripción, se valoró la polimedicación. Tomaba gabapentina 100 mg/24h, digoxina 0,25 mg/24h, rosuvastatina 5 mg/48h, bisoprolol 1,25 mg/24h, losartán 25 mg/24h, acenocumarol según INR. Se indicó analgesia y medidas físicas, y el seguimiento de la lumbalgia se evaluó en sucesivas consultas, en las que se indicó desprescripción de gabapentina, digoxina y rosuvastatina. La hija de la paciente tras insistirle en una segunda opinión acude a una consulta de cardiología privada donde realizan ecocardio con único hallazgo de dilatación auricular, ECG con FA y le manda realizar una analítica a través del sistema nacional de salud. Ante los resultados de la analítica el cardiólogo le realiza a la paciente recetas, a través del sistema nacional de salud, de rosuvastatina como tomaba previamente y digoxina. Además la diagnostica de diabetes mellitus y recomienda iniciar tratamiento con metformina. Informamos a la paciente de que no cumple criterios de diabetes mellitus y que aunque así fuese el objetivo de control estaría en 8% de Hb1A por lo que no vamos a iniciar tratamiento con metformina. Además le informamos de nuestro desacuerdo en el reinicio de rosuvastatina pues no se va a beneficiar de la prevención primaria y si puede verse perjudicada por eventuales efectos adversos.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración sistema locomotor normal. AC arrítmica a frecuencias de 60 lpm. En analítica solicitada por cardiólogo privado: LDL 112, HbA1 6,9%, glucemia 102. En analíticas previas ninguna glucemia basal por encima de 125 ni HbA1 por encima de 6,5%.

**Orientación diagnóstica:** Fibrilación auricular. Polifarmacia.

**Comentario final:** Este caso nos muestra claramente como el médico de familia tiene un papel importantísimo en el seguimiento de los pacientes crónicos y los factores de riesgo cardiovascular, evita la polifarmacia y genera equidad entre la población. Además nos muestra cómo acceder a la atención hospitalaria a través de la medicina privada puede generar justo el efecto contrario, el criterio de derivación es básico para mantener la salud pública.

### Bibliografía

1. RedGDPS.

**Palabras clave:** Polifarmacia. Equidad. Deprescripción.