



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/1797 - IMPACTO DE UNA EDUCACIÓN TERAPÉUTICA GRUPAL (ETG) EN LOS PARÁMETROS CLÍNICOS-ANALÍTICOS DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

J. Monllor Méndez¹, M. Frías Castro², M. Martínez Picón³, E. Moreno Maiz⁴, C. Díaz-Parreño Quintanar⁵, I. Tormero Suárez⁶, S. Álvarez López⁷, B. Párraga Vico⁸, C. Guerrero Argumánez⁹ y A. Aragón Granados¹⁰

¹Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Villarta de San Juan. Villarta de San Juan. Ciudad Real. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Madridejos. Madridejos. Toledo. ³Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Solana. La Solana. Ciudad Real. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Herencia. Herencia. Ciudad Real. ⁵Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alcázar de San Juan. Alcázar de San Juan. Ciudad Real. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alcázar de San Juan. Alcázar de San Juan. Ciudad Real. ⁷Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Madridejos. Madridejos. Toledo. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen de la Cabeza. Andújar. Jaén. ⁹Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alcázar de San Juan 2. Alcázar de San Juan. Ciudad Real. ¹⁰Especialista en Medicina de Emergencias Sanitarias. Centro de Salud Alcázar de San Juan. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Estimar la variación en los niveles de glucosa y hemoglobina glicada y parámetros lipídicos (colesterol total y LDL) antes y después de una intervención educativa terapéutica en pacientes diabéticos en distintos grupos de edad. Analizar los cambios producidos en parámetros clínicos como la tensión arterial, peso e IMC tras la intervención educativa terapéutica en distintos grupos de edad.

Métodos: Diseño: estudio prospectivo antes y después de una intervención educativa terapéutica grupal en pacientes diabéticos tipo 2 que realizaron la ETG durante 2014 en Atención Primaria. Criterios de inclusión: Pacientes adultos diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 que hayan asistido a las intervenciones educativas terapéuticas grupales de los que se tenga valores de peso, talla, tensión arterial y datos analíticos antes y después de las mismas. No hubo ningún criterio de exclusión. Las principales variables del estudio recogidas fueron: edad, sexo, glucemia basal (mg/dl), hemoglobina glicosilada o HbA_{1c} (%), índice de masa corporal (IMC), tensión arterial diastólica y sistólica (mm/Hg), colesterol (mg/dl) y LDL-col (mg/dl). Estas variables se recogieron al inicio y al año de la ETG. Se realizó un análisis descriptivo de todas las variables incluidas en el estudio.

Resultados: Se compararon las variables por grupos de edad, un primer grupo de menos o igual a 70 años y un segundo grupo de mayores de 70 años. No hubo diferencias en el porcentaje de hombre y mujeres entre ambos grupos ($p = 0,098$). En el grupo de menores de 70 años, se observa un ligero aumento en los valores de HbA_{1c}, IMC, colesterol y LDL y una disminución de los valores de glucosa, tensión arterial (TA) diastólica y sistólica al año de la ETG, siendo esta última la única

estadísticamente significativa ($p = 0,001$). Por el contrario, en el grupo de mayores de 70 años se puede observar una disminución significativa en los valores de glucosa, TAs e IMC ($p = 0,005$, $p = 0,046$ y $p = 0,008$, respectivamente), y unas disminuciones, aunque no estadísticamente significativa, en la HbA1c, TA diastólica, colesterol y LDL al año de la ETG.

Conclusiones: En los pacientes mayores de 70 años disminuye significativamente la glucemia basal, el IMC y la TA sistólica. En cambio, en los menores o igual a 70 años, solo disminuyó significativamente la TA sistólica.

Palabras clave: Educación terapéutica grupal. Diabetes mellitus.