



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/649 - DETECCIÓN DE EXCESO DE GRASA CORPORAL EN PACIENTES CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL NORMAL: FÓRMULA FME 56

E. Mill Ferreyra¹, M. López Rodríguez², M. Rodríguez Arce² y M. Azuara Azuara²

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Palafolls. Palafolls. Barcelona. ²Enfermera. Consultorio Local Palafolls. Palafolls. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Detección de exceso de grasa corporal mediante FME 56. Validar la fórmula FME 56 para uso en consulta clínica.

Métodos: Se midió en población mayor de 15 años el índice de masa corporal (IMC), el porcentaje de grasa corporal (%GC) mediante fórmulas CUN BAE, Deurenberg (FD) y FME 56, se realizó estudio descriptivo, comparación de medias por Test t de Student y correlación numérica, determinando eficacia según sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo (VPN), negativo (VPN) y curvas ROC. FME56 (Fat Mass Estimator). Mujeres = $0,39 \times \text{peso en kilogramos (kg)} + 15,2$; punto de corte de la normalidad 36. Hombres = $0,29 \times \text{peso (kg)} + 8,86$; punto de corte de la normalidad 27,5.

Resultados: Incluidos 1.719 pacientes, 906 mujeres y 813 hombres, nos centramos en los clasificados como IMC normal, 254 mujeres, 134 hombres. Mujeres: CUN BAE 33,14 (4,1); FD 32,54 (4,69); FME56 37,54 (2,22); $p < 0,0001$; Spearman = CUN BAE $p < 0,0001$, FD 0,0003. Se detectó exceso de %GC en pacientes con IMC normal: CUN BAE 203; FD 186; FME 56 186. Sensibilidad CUN BAE 90,86%; especificidad 75%, VPP 90,86%, VPN 75%. FD 100%, en todo concepto. AUC 0,942; $\pm 0,0008$; $p < 0,0001$. Hombres: CUN BAE 22,13 (3,23), FD 22,89 (3,91), FME56 29,17 (2,17). Spearman = CUN BAE 0,0218, FD 0,012. Se detectó exceso de %GC en pacientes con IMC normal: CUN BAE 100; FD 101; FME 56 101. Sensibilidad CUN BAE 99,01%, especificidad 97,06%, VPP 99,01%, VPN 97,06. FD 100% en todo concepto. AUC 0,883; $\pm 0,013$; $p < 0,0001$.

Conclusiones: El IMC presenta defectos en la correlación con %GC en sujetos por debajo del punto de corte de 25 kg/m^2 , y clasificados como normales. FME56 al igual que toda fórmula de estimación de GC o técnica de medición directa es sensible a esta diferencia y por lo tanto necesaria su complementación en sujetos con entidades patológicas o riesgo de padecerlas, relacionadas al %GC. Nuestra propuesta por su extrema simplicidad es una buena opción complementaria en estas situaciones clínicas.

Palabras clave: Índice de masa corporal. Grasa corporal. Valores antropométricos.