



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/636 - VALORACIÓN DEL EFECTO DE LOS FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS GLUCOSÚRICOS EN RELACIÓN CON EL PESO CORPORAL EN PACIENTES DIABÉTICOS CON OBESIDAD

F. Álvarez-Franco Cañas¹, J. Fernández Villar², M. Arrimada García³, L. García Andrés⁴, F. Martínez García⁵, J. Juan Gaceo⁶, C. Pérez Vázquez⁷, M. Ajenjo González⁸, S. Fernández Diez⁹ y M. Fernández Villar¹⁰

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León.

³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local C. San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León.

⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. Mansilla de las Mulas. León.

⁶Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario de Salamanca. Salamanca.

⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga I. Astorga. León. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Boñar. Boñar. León.

⁹Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. ¹⁰Investigadora. Centro de Salud Tábara. Tábara. Zamora.

Resumen

Objetivos: Análisis del efecto de los fármacos antidiabéticos glucosúricos (empagliflozina, canagliflozina, dapagliflozina) respecto a la variación de peso corporal en pacientes diabéticos con obesidad en Medicina Familiar y Comunitaria.

Métodos: Estudio de cohortes prospectivo con una muestra al azar de 240 pacientes diabéticos obesos de consultas médicas de un Centro de Salud de Atención Primaria. Criterios de inclusión (con registro en historia médica): Ser diabético (mínimo 3 años de evolución), poseer tratamiento con antidiabéticos glucosúricos (mínimo durante 18 meses), ser obeso (índice de masa corporal mayor o igual a 30 kg/m²). Duración = 1 año (desde 1/1/2019 hasta 31/12/2019) con visitas de los pacientes seleccionados en Consulta Médica/Enfermería cuatrimestral con medición de su peso corporal. Fármacos: tres tipos de glucosúricos analizados (80 pacientes tratados con cada uno): empagliflozina, canagliflozina, dapagliflozina.

Resultados: Descenso de peso corporal desde el inicio en 1 año de tratamiento: Visita Al cuatrimestre: empagliflozina (18 no, 52 de 0 a 2 kg, 10 más de 2 kg), canagliflozina (13 No, 53 de 0 a 2 kg, 14 más de 2 kg), dapagliflozina (19 No, 52 de 0 a 2 kg, 9 más de 2 kg). Visita a 8 meses: empagliflozina, (13 no, 53 de 0 a 2 kg, 14 más de 2 kg), canagliflozina, (10 no, 54 de 0 a 2 kg, 16 más de 2 kg), dapagliflozina (16 no, 53 de 0 a 2 kg, 11 más de 2 kg). Visita al año: empagliflozina (10 no, 56 de 0 a 2 kg, 14 de 2 kg), canagliflozina, (8 no, 56 de 0 a 2 kg, 16 de más de 2 kg), dapagliflozina (13 no, 54 de 0 a 2 kg. 13 más de 2 kg).

Conclusiones: Los fármacos antidiabéticos glucosúricos poseen un efecto adelgazante beneficioso en los pacientes con diabetes mellitus. Porcentaje del efecto adelgazante de los glucosúricos (de más

a menos) en 1 año de tratamiento en pacientes diabéticos obesos: canagliflocina (90%), empagliflocina (87,50%), dapagliflocina (83,75%).

Palabras clave: Diabetes. Glucosúricos. Obesidad.