



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/42 - NIVELES EN PLASMA DE 25-HIDROXIVITAMINA D Y MORTALIDAD EN UNA COHORTE DE $\geq 70$ AÑOS DE EDAD

C. Reina Prego, M. Monsalvo Moro y B. Hernández Labrot

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Carmona Ntra. Sra. de Gracia. Carmona. Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** Los valores medios de 25-hidroxivitamina D varían considerablemente entre publicaciones científicas. No obstante, se ha sugerido una tendencia al aumento progresivo en la prevalencia de hipovitaminosis D. Igual ocurre con las estimaciones de riesgo de patología vascular y mortalidad asociadas a su déficit o insuficiencia, cuya asociación generalmente se define tipo inverso y lineal en el rango de 20 a 60 nmol/L. La mayoría de estudios disponibles han sido realizados en poblaciones con patrones conductuales de dieta y exposición solar que difieren notablemente con Sevilla. La población anciana presenta disminución en el precursor 7-dehidrocolesterol en la piel además de una menor exposición a la radiación ultravioleta B. A pesar de presentar un riesgo elevado para el déficit de 25-hidroxivitamina D y mortalidad, esta asociación no han sido ampliamente evaluada específicamente en población anciana.

**Objetivos:** Evaluar la asociación entre los niveles en plasma de 25-hidroxivitamina D y mortalidad por todas las causas y específicamente por causa vascular en personas de la provincia de Sevilla de  $\geq 70$  años de edad. Estimar la prevalencia de niveles reducidos en plasma de 25-hidroxivitamina D y conocer su variabilidad estacional en dichos sujetos. Estimar la prevalencia de enfermedad vascular en los distintos grupos definidos en función de la presencia de deficiencia, insuficiencia o valores normales de 25-hidroxivitamina D en plasma.

**Diseño:** Estudio observacional analítico longitudinal (estudio de cohortes) de carácter retrospectivo.

**Emplazamiento:** Centros de Salud Nuestra Señora de Gracia (Carmona) y colaboradores.

**Material y métodos:** Población de estudio: Censo poblacional de Sevilla de  $\geq 70$  años de edad pertenecientes al Sistema Andaluz de Salud (SAS). Muestra: Sujetos que fueron incluidos como participantes en un estudio longitudinal sobre la incidencia de caídas en ancianos (Proyecto RIESCAN) y sobre los que se midieron las variables de estudio consideradas entre otras en 2007 y sobre los que se tendrán en cuenta los criterios de inclusión y exclusión fijados. Método de muestreo: Aleatorio simple sobre la base del SAS. Tamaño muestral necesario: 500 sujetos (error  $\alpha$  5%, error  $\beta$  20%, RR = 1,2, pérdidas 20%). Variables principales: 25-hidroxivitamina D en plasma y fecha de recogida de la muestra, mortalidad por causa vascular y por todas las causas y fecha. Análisis estadístico: exploratorio, descriptivo, regresión logística.

**Aplicabilidad:** El proyecto tiene importante relevancia clínica y asistencial debido a la alta prevalencia mundial de hipovitaminosis D, permitiendo evaluar la pertinencia y diseñar programas o tratamientos preventivos en esta población con propósito de aumentar la calidad y esperanza de vida y reduciendo además, los costes derivados de patologías relacionadas. Con respecto al impacto bibliométrico, cabe señalar que se trataría de un estudio que aportaría datos de población anciana de una provincia con las particularidades de Sevilla, pudiendo dar lugar a nuevos estudios de carácter analítico.

**Aspectos ético-legales:** El proyecto se presentará previo al inicio al Comité de Ética de Investigación Clínica, para su evaluación y obtención del dictamen aprobatorio. Los datos serán tratados de forma confidencial y los resultados serán analizados y publicados de manera global. Los investigadores se comprometen a la difusión y publicación de los mismos.

**Palabras clave:** Vitamina D. Mortalidad. Edad.