



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1623 - FACTORES PREDICTORES DE DIABETES MELLITUS EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís<sup>1</sup>, B. Sanz Pozo<sup>2</sup>, S. Redondo de Pedro<sup>3</sup>, M. López Serrano<sup>4</sup>, N. Marañón Henrich<sup>5</sup>, M. Mayayo Vicente<sup>6</sup>, M. Angulo Fernández de Larrea<sup>7</sup>, A. Simón Fuentes<sup>8</sup>, A. Barquilla García<sup>9</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Porto do Son. La Coruña. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Américas. Parla. Madrid. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ignacio López Sáiz. Burgos. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Infanta Elena. Valdemoro. Madrid. <sup>6</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Martín de Vargas. Madrid. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. <sup>8</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>9</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trujillo-Urbano-Rural. Trujillo. Cáceres. <sup>10</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar qué variables se asocian con la presencia de diabetes mellitus (DM) en la muestra de pacientes de IBERICAN.

**Métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo, así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión. Se muestran los resultados del análisis multivariante realizado con los datos recogidos en la visita de inclusión.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de  $57,8 \pm 14,8$  años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, el 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa, siendo la cardiopatía isquémica (44,5%) la más frecuente. La hipertensión arterial y la dislipemia duplicaron el riesgo de DM y la obesidad la incrementó en un 75,8%, así como el sexo femenino (76,4%). Otras variables como la enfermedad renal y el bajo nivel de estudios también incrementaron el riesgo aunque más modestamente, 29,5% y 29,6% respectivamente.

**Conclusiones:** La dislipemia junto a la hipertensión arterial, en el análisis multivariante, fueron las variables que se asociaron con más fuerza a la presencia de diabetes mellitus.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular. Diabetes mellitus. IBERICAN.