



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1624 - FACTORES PREDICTORES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

T. Danif Ferreira<sup>1</sup>, M. Benedicto Acebo<sup>2</sup>, M. Cruz Rodríguez<sup>3</sup>, R. Reina González<sup>4</sup>, A. Navarro Gonzalvo<sup>5</sup>, B. Ortiz Oliva<sup>6</sup>, G. Ferreiro Gómez<sup>7</sup>, A. Gasol Fargas<sup>8</sup>, M. Prieto Díaz<sup>9</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>2</sup>CS Sabadell Sur. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Motril-San Antonio. Motril. Granada. <sup>4</sup>Centro de Salud Ciudad Jardín. <sup>5</sup>CS La Jota. <sup>6</sup>CS La Caleta. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. Ponferrada. León. <sup>8</sup>CS Pubilla Casas.

<sup>9</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. <sup>10</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar qué variables se asocian con la presencia de hipertensión arterial (HTA) en la muestra de pacientes de IBERICAN.

**Métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo, así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión. Se muestran los resultados del análisis multivariante realizado con los datos recogidos en la visita de inclusión.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de  $57,8 \pm 14,8$  años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, el 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa, siendo la cardiopatía isquémica (44,5%) la más frecuente. La presencia de obesidad y diabetes mellitus duplicaron el riesgo de padecer HTA, así como la enfermedad renal, que elevaba el riesgo un 83,7%, la dislipemia, que elevaba el riesgo un 69,5%, o los antecedentes familiares que elevaron el riesgo un 40,6%.

**Conclusiones:** La obesidad y la diabetes mellitus, en el análisis multivariante, fueron las variables que se asociaron con más fuerza a la presencia de hipertensión arterial.

**Palabras clave:** IBERICAN. Hipertensión arterial. Diabetes mellitus. Obesidad.  
1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.