



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1454 - FACTORES PREDICTORES DE LESIÓN SUBCLÍNICA DE ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Vales Montero¹, A. Romero Secin², J. Contreras Torres³, A. Seoane Novás⁴, J. Tirado Moliner⁵, A. Tramontano⁶, N. Vázquez Gómez⁶, F. Rubio Sevillano⁷ y D. Rubira López⁸

¹Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vite. Santiago de Compostela. La Coruña. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tineo. Tineo. Asturias. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Peñíscola. Peñíscola. Castellón. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero J. Benlloch. Valencia. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Onda I. Onda. Castellón. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rafalafena. Castellón de la Plana. Castellón. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Breña Alta. Breña Alta. Santa Cruz de Tenerife. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza Oeste. Cieza. Murcia.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar qué variables se asocian con la presencia de lesión subclínica de órgano diana (LOS) en la muestra de pacientes de IBERICAN.

Métodos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo, así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión. Se muestran los resultados del análisis multivariante realizado con los datos recogidos en la visita de inclusión.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, siendo la presión de pulso > 60 mmHg (16,8%) la más frecuente, seguida de microalbuminuria (7,6%), hipertrofia ventricular izquierda (3,9%) y el ITB $< 0,90$ (1,7%). El 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa. La diabetes mellitus y la hipertensión arterial, 74% y 64,4% respectivamente, fueron las variables asociadas con más fuerza a la presencia de alguna LOS. El sexo femenino (36,7%) y la presencia de antecedentes familiares de ECV (20,5%) tuvieron un efecto más modesto en el incremento de ese riesgo.

Conclusiones: La diabetes mellitus y la hipertensión arterial, en el análisis multivariante, fueron las

variables que se asociaron con más fuerza a la presencia de Lesión subclínica.

Palabras clave: Lesión de órgano diana. Diabetes. Hipertensión.