



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/1312 - NEUMONÍA POR SARS-COV-2: ¿EL SEXO IMPORTA?

M. Castelo Jurado¹, M. Pérez Álvarez¹, C. Muñoz Bueno¹, I. Gefaell Iarrondo², M. Guisado Claver¹, S. Ares Blanco¹, V. Aguilar Ruíz², A. Herrero Gil¹, A. Herrera Marinas¹ y A. Sánchez Sempere¹

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid. ²Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir las características según el sexo de la neumonía por SARS-CoV-2 diagnosticada en Atención Primaria.

Métodos: Diseño: estudio observacional retrospectivo con datos recogidos de la historia clínica. Población y muestra: pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 mayores de 14 años atendidos entre 10 de marzo y 7 de abril de 2020 (n: 172) diagnosticados en Centro de Salud urbano. Análisis estadístico: descriptivo: univariado y bivariado (chi-cuadrado y t-Student o las correspondientes pruebas no paramétricas) realizado mediante STATA-16. Se consideró significativo si $p < 0,05$. Limitaciones: estudio realizado en un Centro de Salud.

Resultados: Del total de 172 pacientes, 87 (50,6%) fueron mujeres. La neumonía aparecía en hombres con una media de edad 5 años menor (n: 58) que en mujeres (n: 63) ($p = 0,053$), presentando estas últimas mayor comorbilidad (sin diferencias) en hipertensión arterial, alteraciones tiroideas y antecedentes neoplásicos. Hubo diferencias en cuanto al consumo de fármacos, siendo más frecuente la polifarmacia (≥ 10 fármacos) en mujeres (26%). Se diagnosticó neumonía el día 7,8 tras iniciarse los síntomas; la RT-PCR para SARS-CoV-2 fue positiva en 66 mujeres (78%) y 56 hombres (64%) La exploración física evidenció en hombres una frecuencia cardiaca de 96,2 lpm frente a 90,4 ($p = 0,035$) en mujeres. La temperatura al inicio no presentó diferencias significativas, con media de 37,4 °C en hombres y 37,1 °C en mujeres, al igual que la saturación basal, similar en ambos sexos con una media de 94%. En cuanto a datos analíticos: linfocitos (hombres: 1.000, mujeres: 1.200; $p = 0,038$), proteína C reactiva (PCR) (hombres: 81,9; mujeres: 53,5; $p = 0,004$). El patrón radiográfico más frecuente fue neumonía bilateral (73,3%) sin variaciones por sexo ($p = 0,10$). No se encontraron diferencias significativas en los ingresos hospitalarios entre hombres (86%) y mujeres (77%). El tromboembolismo pulmonar apareció en 4% de varones y 3% de mujeres ($p = 0,720$), falleciendo 6% de hombres y 7% de mujeres ($p = 0,790$).

Conclusiones: La neumonía por SARS-CoV-2 mostró algunas diferencias según el sexo. Las neumonías aparecían en hombres con una media de edad 5 años menor que en mujeres. El valor de la PCR fue más alto en hombres. Las mujeres presentaban PCR-RT positiva más frecuentemente.

Aspectos éticos legales: Proyecto aprobado por CEIC del Hospital Gregorio Marañón (13/2020).

Palabras clave: Neumonía. SARS-CoV-2. Atención Primaria.