



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1292 - ESTUDIO DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL DEL PERSONAL SANITARIO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN UN ÁREA DE SALUD

J. Fernández Villar<sup>1</sup>, F. Álvarez-Franco Cañas<sup>2</sup>, M. Arrimada García<sup>3</sup>, F. Martínez García<sup>4</sup>, L. García Andrés<sup>5</sup>, S. Fernández Díez<sup>6</sup>, M. Fernández Villar<sup>7</sup>, M. Rodríguez Martín<sup>8</sup>, R. Aguilar Fernández<sup>9</sup> y M. Pupo Cheng<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. Mansilla de las Mulas. León. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León. <sup>6</sup>Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. <sup>7</sup>Investigadora. Centro de Salud Tábara. Tábara. Zamora. <sup>8</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tera. Camarzana de Tera. Zamora. <sup>9</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benavente Sur. Benavente. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características (duración, causas, y distribución por edad y sexo) de la incapacidad temporal (IT) del personal sanitario de la Gerencia de Atención Primaria de León.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo. Atención primaria del Área de Salud de León. Profesionales sanitarios de Atención Primaria del Área de León en situación de IT, durante el año 2019. Se seleccionó una muestra de profesionales en IT hasta conseguir un número representativo. Se estudiaron las siguientes variables: fecha de baja, fecha de alta, duración de la IT, causa de la baja, edad y sexo.

**Resultados:** Se incluyeron a 145 trabajadores sanitarios (15,2%). La edad media fue de 38,3 años, 75,1% mujeres. Personal de la Gerencia: 73,3% mujeres; 7,2% menores de 30 años, 28,7% de 30 a 45 años, 35,5% de 46 a 55 años, 34,6% mayores de 55 años. La enfermedad respiratoria fue la causa más frecuente de IT (42%) en ambos sexos y en todos los grupos de edad, salvo en los menores de 30 años, en los que la enfermedad osteomuscular fue la primera causa. La segunda causa y siguientes fueron las enfermedades osteomusculares (28%), las infecciosas (14%), las mentales (8%). La duración media de la baja fue de 35,7 días. Había una relación estadísticamente significativa entre la duración de la baja y la causa de la misma. Las enfermedades respiratorias fueron las de menor duración (7,8 días; intervalo de confianza del 95% (IC95%): 6,5-10,8), frente a los trastornos mentales (media de 147 días; IC95%: 84-215 días). El grupo de edad que más acumulaba (35-45 años) es el que presentaba una duración media de las bajas inferior (25,4 días; IC95%: 15,3-35,23) frente al grupo de mayor edad (mayores de 55 años) con menos IT, pero de mayor duración (55,4 días), aunque no era estadísticamente significativo.

**Conclusiones:** La causa que origina la IT es el factor que más determina la duración de la misma. Su prevención supondría una gran herramienta de gestión. Estos resultados se pueden comparar

con la IT del año 2020 afectado por la COVID-19.

**Palabras clave:** Incapacidad laboral. Atención primaria. Trabajadores sanitarios.