



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/379 - GUÍA BÁSICA SOBRE EL MANEJO DE LAS URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS MÁS FRECUENTES

M. Sáenz Aldea¹, A. González Segura², A. Rodríguez Fuente³, A. Casado Rojo⁴ y E. Sandoval Fernández⁴

¹Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Santander. Cantabria. ²Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerto Chico. Santander. Cantabria. ³Residente de 2º año de Oftalmología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Cantabria. ⁴Especialista en Oftalmología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Cantabria.

Resumen

Objetivos: El objetivo del trabajo fue recopilar y resumir las patologías oftalmológicas más frecuentemente consultadas tanto en Atención Primaria como a nivel hospitalario.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática en la base de datos PUBMED utilizando los términos "Ocular emergencies management" como palabras de búsqueda. No se hizo distinción en el tipo de artículo. Se escogieron estudios en humanos con antigüedad menor a 5 años, excluyéndose aquellos estudios que abordaban patologías concretas y que no aportaban datos epidemiológicos ni de su manejo. Se completó el estudio revisando bibliografía publicada en el libro "Oftalmología Clínica" de J. Kanski et al., considerado una de las principales referencias internacionales en oftalmología.

Resultados: La conjuntivitis fue la patología ocular más frecuente en el 80% de los artículos revisados, mientras que, en el otro 20% de los casos, lo fue la lesión corneal. En todos los artículos revisados, al menos el 84% de la patología ocular atendida en urgencias era subsidiaria de tratamiento ambulatorio. La patología que requirió mayor porcentaje de ingresos fue la endoftalmitis, el traumatismo ocular y la celulitis orbitaria. Todos los estudios encontraron que la frecuencia de las patologías oftalmológicas varía en función de la edad de los pacientes.

Conclusiones: La mayoría de la patología ocular es candidata a tratamiento ambulatorio. Existen una serie de signos y síntomas que todo Médico de Atención Primaria (MAP) debe reconocer para saber reaccionar ante una urgencia oftalmológica. La anamnesis y la exploración física serán nuestros mejores aliados para llegar al diagnóstico e instaurar el tratamiento adecuado. Patologías como las causticaciones, los traumatismos, la oclusión de la arteria central de la retina o el glaucoma de ángulo cerrado, requieren intervención terapéutica inmediata y valoración oftalmológica. Otras patologías mucho más frecuentes como la conjuntivitis, las úlceras corneales o la queratitis, pueden ser atendidas y seguidas por el MAP, por lo que es esencial conocer la clínica de presentación, los tratamientos y los criterios de derivación en caso de complicación.

Palabras clave: Oftalmología. Urgencias.