



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1342 - PROYECTO AIRE. ANÁLISIS PERCEPTIVO DE LOS INHALADORES RECICLADOS

R. de Simón Gutiérrez<sup>1</sup>, A. Hidalgo Requena<sup>2</sup>, L. Ginel Mendoza<sup>3</sup>, F. Cantalapiedra Fernández<sup>4</sup>, M. Rico Munilla<sup>5</sup> y L. Rivero Zugasti<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucena. Lucena. Córdoba. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín-Guadalmedina. Málaga. <sup>4</sup>Farmacia Comunitaria. Alcalá de Henares. Madrid. <sup>5</sup>Farmacia Comunitaria. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** 1º. Conocer cómo y dónde se desechan los dispositivos de inhalación al finalizar su uso. 2º. Conocer la opinión de los encuestados sobre la gestión de residuos con los nuevos dispositivos de inhalación recargables.

**Métodos:** Análisis descriptivo de opinión, conocimientos y actitudes relativo al uso y reciclado de dispositivos de inhalación. Clasificación AEMPS: No EPA. CEIm: Hospital Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares. Encuesta ad hoc anónima y voluntaria por invitación desde las farmacias comunitarias. Muestreo de conveniencia. Selección de encuestadores participantes por inscripción voluntaria. Criterios de inclusión: usuarios de inhaladores, mayores de 18 años, que acudían a oficinas de farmacias comunitarias y que aceptaron voluntariamente participar en la encuesta. Periodo de reclutamiento de un mes natural.

**Resultados:** Participaron 303 sujetos (53% mujeres) reclutados por 22 farmacéuticos comunitarios. Edad media de 57,5 años (DE = 19,9). El 14,2% desconocía el motivo por el que usa los inhaladores, el 25,7% por EPOC y un 46,2% por asma bronquial. El tiempo medio de uso fue de 9,6 años (DE = 9,8) y el tipo más usado el aerosol presurizado en suspensión (30,5%). Un 42,9% desechaba su inhalador en el punto SIGRE de la farmacia, un tercio (30%) en el contenedor de plásticos y casi una cuarta parte (24%) en el de residuos orgánicos. El 68% nunca había sido informado sobre el lugar correcto de depósito mientras que un 24,4% lo fue por el farmacéutico. El 54,6% otorgó a la importancia del reciclado de inhaladores un valor 9-10 (0-10), con una media de 7,75. El 55,6% valoró con 9-10 (0-10) con una media de 7,77 la importancia de disponer de un inhalador recargable mensualmente. Las mujeres conceden mucha más importancia al reciclado que los hombres con una diferencia por género estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** Menos de la mitad de los encuestados desecha sus dispositivos en el punto SIGRE de la farmacia, siendo una mayoría quienes lo hacen en los distintos contenedores de residuos. Más de dos terceras partes de los encuestados refiere no haber sido nunca informado sobre el lugar adecuado de retirada del inhalador.

**Palabras clave:** Inhaladores. Reciclado. Cuestionario.