



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/694 - USO Y ABUSO DE LA SAL EN PERSONAL SANITARIO Y PACIENTES

I. Roig Grau<sup>1</sup>, R. Rodríguez Roig<sup>2</sup>, A. Delgado Juncadella<sup>3</sup>, C. Pardo Fonfría<sup>1</sup>, N. Busquet Solé<sup>1</sup>, A. Cuberas Mas<sup>1</sup>, M. Aznar Pi<sup>1</sup>, D. Rodríguez Sotillo<sup>3</sup>, E. Valen Suñer<sup>1</sup> y M. Pujol Mensa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Familia (Foneria). Manresa. Barcelona. <sup>2</sup>Especialista en Odontología. Centro de Salud de Sallent. Sallent. Barcelona. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navàs. Navàs. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar el consumo de sal que tiene el personal sanitario y el que tienen nuestros pacientes basándonos en el contenido de sal según la categoría de los alimentos que consumen. Valorar las actitudes, comportamiento y conocimientos respecto al consumo de sal de los 2 colectivos.

**Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y transversal. Autorizado por el CEIC del IDIAP Jordi Gol código 17/220. Encuesta autoadministrada. Criterios de inclusión: pacientes > 18 años que acuden al centro de salud y todo el personal sanitario. Diversas variables sobre comportamientos, actitudes y conocimientos hacia la sal (comparativa no descrita en la literatura). Cálculo de la muestra GRANMO: 458 pacientes. Análisis estadístico: las variables cuantitativas se describen con la media y desviación estándar y se comparan con la t-Student. Las cualitativas se describen con porcentajes y se comparan con la  $\chi^2$  de Pearson. Análisis uni y bivariado. Intervalos de confianza del 95% Nivel significación  $p < 0,05$ . Paquete estadístico SPSS.22.

**Resultados:** Muestra de 472 usuarios y 45 sanitarios. Análisis bivariado. Comportamiento:  $p$  valor = 0,705. Actitudes:  $p$  valor = 0,189. Conocimientos:  $p = 0,017$ . El 42,86% de profesionales y el 47,10% de los usuarios piensa que consumen poca sal. El 66,4% de sanitarios y el 29% de pacientes conoce el límite de consumo de sal de 5 g/día. El 78% de sanitarios y 53% de pacientes sabe que la sal mayoritariamente procede de alimentos procesados. Limitación: estudio basado en la evaluación dietética según el contenido de sal de los alimentos, no del biomarcador: natriuria de 24 horas. Estudio desarrollado de acuerdo con la Declaración de Helsinki y revisiones posteriores. Derecho a privacidad, confidencialidad y consentimiento informado: No aparecen datos de pacientes.

**Conclusiones:** No evidenciamos diferencias significativas en comportamientos y actitudes hacia el consumo de sal, muy similares en los 2 grupos, pero si para los conocimientos en que la mayoría de usuarios y sanitarios desconoce el límite de consumo recomendable de 5 gramos/día establecido por la OMS y el desconocimiento del usuario que la mayoría de la sal consumida procede de los alimentos procesados. Estos resultados apoyan el importante papel del personal sanitario con respecto a la educación sanitaria.

**Palabras clave:** Sal. Riesgo cardiovascular. Alimentos.  
1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.