



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1399 - PERFIL DEL PACIENTE CON TRASTORNO ADAPTATIVO Y SU MANEJO TERAPÉUTICO EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE UN CENTRO DE SALUD URBANO DE LA PROVINCIA DE HUELVA

M. Rodríguez Chaves<sup>1</sup> y F. Hinojosa Fuentes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Molino de la Vega. Huelva. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Orden. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el manejo terapéutico del trastorno adaptativo (TA) en Atención Primaria (AP). Comprobar la adecuación del tratamiento con lo indicado en las guías de referencia: Proceso asistencial integrado: ansiedad, depresión y somatizaciones (PAI-ADS). Describir el perfil del paciente con TA (sexo, edad, nacionalidad, número de hijos, estado civil, pareja, nivel educativo, profesión y situación laboral), así como los principales acontecimientos vitales estresantes (AVE) desencadenantes y tiempo de exposición.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo. Centro de salud urbano en Huelva. Adultos de 18 años en adelante que pertenecen a cualquiera de los cupos del centro. Muestra de 57 considerándose pérdidas (finalmente 52 pacientes, con 9 excluidos). mayo de 2017 a marzo de 2018. Muestreo consecutivo según cumplimiento de criterios de inclusión (criterios diagnósticos TA recogidos en la CIE-10). Las variables referidas al perfil del paciente son las mencionadas en objetivos y respecto al manejo terapéutico: tratamiento en consulta, en domicilio con benzodiazepinas y/o antidepresivos, baja laboral, tiempo de duración, toma previa de ansiolítico y adecuación del tratamiento.

**Resultados:** Mujer, 50,6 años, española, casada, con pareja, 2 hijos, nivel de estudios básicos (primaria, secundaria y formación profesional), amas de casa y profesionales de restauración y vendedores, en edad laboral y con empleo, acontecimiento vital estresante: pérdidas y cambios del estado de salud de algún miembro de la familia, tiempo de consulta tras exposición 44 días, clínica mixta ansiosa-depresiva. En consulta no precisan tratamiento, en domicilio sí precisan benzodiazepinas pero no tratamiento con antidepresivos, baja laboral necesita el 27% del total de pacientes (45% de los que tienen empleo), tratamiento ansiolítico previo al AVE 67%. Adecuación al tratamiento 54%.

**Conclusiones:** El TA no tiene un perfil claro, diversidad de edades, profesiones, nivel educativo, factores desencadenantes (predominio pérdidas y enfermedad). Con prescripción la mayoría de veces de benzodiazepinas en domicilio, precisando casi la mitad de pacientes con empleo baja laboral y habiendo realizado 2/3 de los pacientes tratamiento similar previamente. Existiendo una adecuación al tratamiento en la mitad de casos y siendo la principal causa de no adecuación el tiempo excesivo de toma de benzodiazepinas.

**Palabras clave:** Trastorno adaptativo. Atención Primaria. Benzodiacepinas.