



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1101 - ESTUDIO DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN UN CENTRO DE SALUD DE CARTAGENA DURANTE LA PANDEMIA POR EL CORONAVIRUS

M. Martínez Ferri<sup>1</sup>, R. Martínez Romera<sup>2</sup>, D. Roldán Lafuente<sup>3</sup>, V. Cascales Saéz<sup>1</sup>, J. López Marín<sup>4</sup>, L. Martínez Antequera<sup>5</sup>, C. Hato Antón<sup>1</sup> y M. de Casas Fernández<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. Murcia.

<sup>2</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Menor. Cartagena. Murcia.

<sup>3</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casco Antiguo. Cartagena. Murcia.

<sup>4</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Cartagena. Murcia.

<sup>5</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Cartagena. Murcia.

<sup>6</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. Murcia.

### Resumen

**Introducción:** La pandemia del coronavirus ha cambiado por completo nuestra forma de vida. La mayoría de las personas que se contagian sufren síntomas como fiebre, tos, disnea y artralgias entre otras, pudiendo causar cuadros banales o resultar mortal en personas más longevas y con mayor comorbilidad. El 14 de marzo se declaró en España el estado de alarma iniciándose el confinamiento, una situación única que ha hecho vivir a la población momentos agobiantes. Problemas de hipocondría, ideas constantes de contagio, miedo por familiares y cambio de forma de trabajo han hecho aumentar los niveles de estrés, ansiedad y depresión en la población. Es importante que los médicos de atención primaria conozcan el estado de salud mental de sus pacientes, reconozcan los factores de riesgo y protectores para identificar a la población más susceptible y vulnerable.

**Objetivos:** Objetivo general: determinar la repercusión de la pandemia por el coronavirus en el nivel de ansiedad estrés y depresión en los pacientes del centro de salud de San Antón en Cartagena. Objetivo específico: medir los niveles de ansiedad, depresión y estrés en los pacientes del centro de salud de San Antón durante la pandemia del Coronavirus mediante el cuestionario DASS-21. Estudiar características sociodemográficas y clínicas de los pacientes con aumento del nivel de ansiedad niveles de ansiedad depresión o estrés más elevados.

**Diseño:** Se trata de un estudio descriptivo, observacional de tipo transversal.

**Emplazamiento:** Se desarrollará en el Centro de salud de San Antón en Cartagena (Murcia).

**Material y métodos:** Población de estudio y diana: La población de estudio son los pacientes  $\geq 18$  años del Municipio de Cartagena. La población diana son aquellos pertenecientes al que centro de salud de San Antón en Cartagena. Criterios de selección: Pacientes mayores de edad que pertenezcan al Centro de salud de San Antón que acepten cumplimentar el 100% del cuestionario DASS-21 vía telefónica y den consentimiento informado para recoger datos socio demográficos y

clínicos de su historial médico. El número de total de pacientes es 13.999, extrayéndose una muestra aleatoria de 415 individuos. Se realizará un muestreo aleatorio simple, seleccionando cada participante en función del número aleatorio asignado por un programa *software*. Variable dependiente principal que mide la existencia de alteraciones en salud mental (ansiedad, depresión y estrés) mediante el cuestionario DASS-21. La variable independiente se divide en variables sociodemográficas y clínicas. Se llevará a cabo un análisis descriptivo con frecuencias y proporciones. Posteriormente, un análisis bivariante para el estudio de posibles asociaciones entre las variables, empleando el test de chi cuadrado. Por último, un análisis multivariante tipo regresión logística para encontrar posibles variables de confusión.

**Aplicabilidad:** Dada la situación de emergencia sanitaria, es importante como médicos de atención primaria, conocer el estado de salud mental de los pacientes, sus miedos e incertidumbres y reconocer a los pacientes más vulnerables puesto que esta situación es fácilmente repetible.

**Aspectos ético-legales:** En primer lugar, este protocolo de investigación, se presentará al comité Ético del Área II para ser revisado. El presente proyecto seguirá las normas y directrices básicas de investigación y sanidad tanto a nivel nacional como internacional.

**Palabras clave:** Coronavirus. Confinamiento. DASS-21.