



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 377/72 - PREVALENCIA DE LA DISLIPEMIA SEGÚN DISTINTOS FACTORES DE, RIESGO CARDIOVASCULAR Y RIESGO DE PRESENTAR DISLIPEMIA AJUSTADO A LA EDAD DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN (N=6.000)

Á. Díaz Rodríguez<sup>1</sup>, E. Méndez Rodríguez<sup>1</sup>, N. Crespo García<sup>2</sup>, M. Prieto Díaz<sup>3</sup>, F. Martínez García<sup>4</sup>, S. de Abajo Oleda<sup>5</sup>, O. Mahmoud Atoui<sup>6</sup>, D. Fierro González<sup>7</sup>, J. Palomo del Arco<sup>8</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. <sup>2</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bembibre. León. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud. Mansilla de las Mulas. León. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés de Rabanedo. León. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. <sup>7</sup>Médico de familia. Centro de Salud Astorga II. León. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guijuelo. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo fue determinar la dislipemia según distintos FRCV y riesgo de presentar dislipemia ajustado a la edad.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes entre 18 y 85 años de edad atendidos en las consultas de Atención Primaria en España que serán seguidos al menos durante 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. En el corte analizado (n=6000), la prevalencia de la dislipemia fue del 50,4% (n=3024). Se determina la dislipemia según distintos FRCV y el riesgo de presentar dislipemia ajustado a la edad.

**Resultados:** Presentaron dislipemia 3024 pacientes (50,4%). Edad > 75 años (66,7 vs 33,3%) OR 2,80, 66-75 años (67,9 vs 32,1%) OR 2,95, < 65 años (41,8 vs 58,2%), OR 1, p<0,001. Predominio masculino (53,4%) OR 1, femenino (47,6%) OR 0,83, p=0,002. En diabetes 74,1%, OR 2,50, p<0,001. ECV: 69,1%, OR 1,79, p<0,001. ERC: 69,9%, OR 1,20, p<0,086. HTA: 66,80%, OR 2,35, p<0,001. HVI: 68,8%, OR 1,44, p=0,016. Obesidad 57,2% OR 1,30, p<0,001. RCV moderado (50,4%), OR 2,69, Alto (66%). OR 4,30, Muy alto (69,6%) OR 4,6, p<0,001. En el análisis multivariado: edad, diabetes, HTA, ECV y RCV se asocian a un mayor riesgo de padecer dislipemia, p<0,0001.

**Conclusiones:** El RCV alto o muy alto, junto con diabetes, HTA, ECV y sexo masculino se asocian a un mayor riesgo de dislipemia. El sexo femenino es un factor protector.