



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 377/39 - CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL

M. Ajenjo González<sup>1</sup>, N. Cubelos Fernández<sup>2</sup>, J. López de la Iglesia<sup>3</sup>, A. Cubelos Fernández<sup>4</sup>, A. Adlbi Sibai<sup>5</sup>, M. Iglesias Vela<sup>6</sup>, M. Santos Orus<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. Pinilla. León. <sup>2</sup>Centro de Salud José Aguado. León. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. <sup>4</sup>Farmacéutica. <sup>5</sup>Centro Salud Trobajo-Valverde. León. <sup>6</sup>Médico de Familia.

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de control de la presión arterial (PA) en los pacientes hipertensos de un área de salud.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Muestreo aleatorio de todos los pacientes registrados con HTA+ECV o IC (14.343 pacientes) o ERC (1.987) > 14 años de un área con 320.000 tarjetas sanitarias. Revisión de 1.480 historias con ECV/IC, 1.815 de DM y 200 con ERC de 296 médicos de familia. Variables: filiación, HTA con ECV, ICC, DM, ERC, última PA < 3 meses (si no toma de PA en consulta médico/enfermera), antihipertensivos, consumo de AINEs durante 1 año. Criterios de control: según la guía ESH/ ESC < 140/90 mmHg, en mayores de 80 años <150/90 mmHg.

**Resultados:** 3.495 pacientes (392 > 80 años). Varones 62.1%. La PAS no está en objetivos: DM (44,5%), AP (44,3%), ACV (39%), ERC (38,7%), CI (37,3%). La PAD cumple objetivos en todos los grupos, media 77,2 mmHg (DT 10.5). El 65% de los pacientes consumen dos o más fármacos, casi siempre en combinación. Prescribimos AINEs casi al 30% de los pacientes con ECV, al 23% de los que tienen ERC, casi al 15% con IC y a más del 38% de los hipertensos diabéticos. Los antihipertensivos más usados son diuréticos.

**Conclusiones:** Los resultados reflejan un pobre control de la PA, peor en la DM (55,5% bien controlados) y en pacientes con AP que en ERC, ACV o CI (62,7% bien controlados).