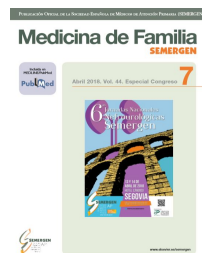




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 330/4 - EFICACIA Y TOLERANCIA DE LA D-MANOSA DE LIBERACIÓN PROLONGADA (ASOCIADA A PROANTOCIANIDINAS), FRENTE A PROANTOCIANIDINAS AISLADAS, EN EL MANEJO DE LAS INFECCIONES URINARIAS RECURRENTE (ITUS) EN LA MUJER

Á. Barroso Manso<sup>1</sup>; J. Salinas Casado<sup>2</sup>; S. Méndez Rubio<sup>3</sup>; M. Virseda Chamorro<sup>1</sup>; M. Esteban Fuertes<sup>1</sup>; C. Verdejo Bravo<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Urólogo. Hospital Nacional de Paraplégicos. Toledo.; <sup>2</sup>Urólogo. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.; <sup>3</sup>Urólogo. Hospital Sanitas La Moraleja. Madrid.; <sup>4</sup>Geriatra. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar eficacia/seguridad del complemento alimenticio (Manosar®) (D-manosa 2 gr, PAC 140 mg y ácido ursólico 7,98 mg, Zinc y vitaminas A, C y E) en la recurrencia de las ITUs en mujeres versus un compuesto con 240 mg de proantocianidinas (PAC aislado), durante 24 semanas.

**Metodología:** Estudio experimental multicéntrico, aleatorizado y doble ciego. Aprobación del Comité Ético del "Complejo Hospitalario de Toledo". Todos los pacientes firmaron el consentimiento. Incluidas 150 mujeres con ITUs recurrentes no complicadas. 93 pacientes con edad media de 47,62 años tuvieron datos válidos. 42 recibieron Manosar® y 51 PAC aislado. Controles cada 30 días durante 6 meses. La confirmación del episodio clínico previo de ITU definido por la sintomatología clínica y/o tira Combur (leucocito-esterasa + y/o nitritos). La confirmación del nuevo episodio incidente fue efectuada por la clínica, Combur y urinocultivo.

**Resultados:** 33 pacientes (35,48%) padecieron una ITU durante los 6 meses de seguimiento. En el grupo tratado con Manosar® se observó ITU a los seis meses en un 23,8 %. En el grupo control (PAC aislado) fue de 45,1% (p <0,05). Tiempo libre de enfermedad de 78,81 días en el grupo control (PAC aislado) y de 94,7 días en el grupo con Manosar®. Se observó una baja incidencia de acontecimientos adversos, la diarrea fue el más frecuente en ambos grupos.

**Conclusiones:** La toma oral de Manosar® (un sobre/día), es más eficaz que la toma oral de 240 mg de PAC aislado, en la prevención de las ITUs recurrentes en la mujer, por E. coli.