



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/146 - DOCTOR, ME DUELE EL TOBILLO OTRA VEZ

G. Zambrano Granella¹, J. Delgado Casado².

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. ²Médico Adjunto. Centro de Salud Ciudad Real II.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 57 años, obesa, sin antecedentes de interés, presenta desde hace unos días, dolor en planta de pie derecho, con aumento de volumen.

Exploración y pruebas complementarias: Examen Físico: Dolor a la presión del tubérculo del escafoides tarsiano. Pérdida del arco plantar longitudinal derecho. Radiografía de tobillo AP y Lateral: Angulo tibio-astragalino abierto. No lesiones óseas agudas al momento.

Juicio clínico: Pinzamiento del ligamento deltoideo.

Diagnóstico diferencial: Pie plano. Artrosis de tobillo. Fascitis plantar.

Comentario final: El ligamento deltoideo, es una estructura importante para la estabilidad contra el valgo, la pérdida de ésta última, produce inestabilidad medial crónica del tobillo, provocando fenómenos de *impingement* que dan lugar a la clínica de dolor al caminar en terrenos irregulares, a la dorsiflexión. Su diagnóstico es clínico, aunque el uso de la radiografía es una ayuda para apreciar proliferaciones óseas y realizando medidas que valoran la oblicuidad del ángulo tibio- astragalino. Con una radiografía en AP medimos el eje diafisario de la tibia, se traza una línea que prolongue el plano de la superficie articular de la misma. La apertura del ángulo condiciona la pérdida de la convexidad. Su tratamiento es conservador, mediante el uso de la tobillera y analgesia. A pesar de no ser una patología frecuente se encuentra en los diagnósticos diferenciales en la consulta del dolor medial del pie.

Bibliografía

Fitzgerald RH, Kaufer H, Malkani AL, Fracturas y lesiones de los tejidos blandos perimaleolares, Ortopedia, tomo I, editorial Panamericana, 2002.

González M, Vicent V, Navarrete E. Inestabilidad medial crónica del tobillo. Mon. Act. 2016; 8:45-50. Disponible en:

<http://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=X1697219816549450&r=366>

Sánchez C, Fuertes M, Ballester J. Inestabilidad crónica de tobillo. Actualización. Artículo de

revisión. Octubre 2015; 33(2/2): 19-29.

Palabras clave: Dolor tobillo, ligamento lateral, inestabilidad articular.