



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 333/352 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís<sup>1</sup>, R. García Sieiro<sup>2</sup>, F. García-Norro Herreros<sup>3</sup>, N. Quevedo Saldana<sup>4</sup>, N. Ramírez Mendoza<sup>5</sup>, N. Sánchez Hernández<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro Saúde Cambre. A Coruña. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Condasa. León. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Losar de la Vega. Cáceres. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ramírez Mendoza. Las Palmas. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arucas. Las Palmas.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes con síndrome metabólico (SM)

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n=6.007). Se definió el Síndrome Metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Tanto la enfermedad cardiovascular (21,8% vs 13,1%,  $p < 0,001$ ) como la enfermedad renal (12,1% vs 5,6%,  $p < 0,001$ ) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con SM con más pacientes con muy alto (47,0% vs 24,3%,  $p < 0,001$ ) y alto (22,1% vs 10,8%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,6% vs 1,3%,  $p < 0,001$ ) o alto riesgo (4,2% vs 1,2%,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal son mayores en pacientes con SM. Como es esperable, el riesgo cardiovascular y renal son superiores en pacientes con SM.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico, riesgo cardiovascular, IBERICAN.