



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/285 - NOMOFOBIA EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA DE CASTILLA LA MANCHA

I. Asensio Chico¹, J. Criado Álvarez², A. Mohedano Moriano³, M. Zabala Baños⁴, M. Martínez Lorca⁴, L. Garrote Moreno¹.

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ²Médico. Centro de Salud Pueblanueva. Profesor Asociado Doctor Universidad Castilla la Mancha. ³Profesora Titular. Departamento Ciencias Médicas. Facultad Terapia Ocupacional, Logopedia y Enfermería. Universidad Castilla la Mancha. ⁴Profesora. Departamento Psicología. Facultad Terapia Ocupacional y Logopedia y Enfermería. Universidad Castilla La Mancha.

Resumen

Introducción: El uso de nuevas tecnologías y del smartphone es una constante en la población actual. Existen estudios que hablan de un uso por población adolescente de una media de 3h y 23 min al día de móvil. La nomofobia se entiende como la adicción comportamental que implica un alto temor a quedarse sin teléfono móvil está siendo objeto de numerosas investigaciones desde distintas disciplinas debido a los importantes niveles de dependencia que se están encontrando. Sin embargo esta adicción no está aún recogida en el DSM-V.

Objetivos: Valorar el nivel de dependencia-nomofobia de la población universitaria de la Universidad de Castilla la Mancha.

Valorar factores de riesgo asociados a un nivel alto de nomofobia, sexo, edad, otras adicciones (tabaco, alcohol...), nivel socio-económico, ámbito rural-urbano, edad de inicio de uso de móvil, horas al día de uso de móvil, insomnio relacionado con uso de móvil. Valorar la percepción subjetiva de los alumnos sobre el uso del móvil y nuevas tecnologías.

Diseño: Estudio transversal observacional mediante test autoadministrado validado Yildirim y Correia, y mediante test Ad Hoc.

Emplazamiento: Universidad de Castilla la Mancha.

Material y métodos: Se toma como muestra a toda la población Universitaria de la Universidad de Castilla la Mancha, mediante test autoadministrado validado Yildirim y Correia, y mediante test Ad Hoc. Se contactara con los alumnos via e-mail donde se enviará enlace a encuesta. El trabajo es realizado por un grupo de trabajo multidisciplinar, psicólogos, médicos, terapeutas ocupacionales y expertos en neuroanatomía.

Aplicabilidad: Se ha realizado un estudio piloto en el Grado de Terapia Ocupacional. Cuando finalice el estudio, los resultados de este trabajo el grupo de trabajo va a valorar posibles terapias y

pautas de actuación, a esta adicción. En atención primaria debemos estar preparados para estas nuevas enfermedades que son la realidad diaria de la población, por eso estudiar estas adicciones puede hacernos avanzar en el mejor control de nuestros pacientes. Hay que salir a buscar las patologías y no quedarnos anclados en nuestra consulta.

Cronograma: Encuesta administrada durante Mayo-Diciembre 2018. Resultados Enero-Marzo 2019. Difusión Abril-Junio 2019.

Resultados esperados: Nivel de dependencia Moderado- alto. Percepción baja de posible dependencia a móvil. Es posible que podamos elaborar hipótesis sobre posibles efectos de la nomofobia, como cambios conductuales o de hábitos alimenticios o de sueño. Secundario al trabajo se pueden elaborar hipótesis sobre personalidades ansiosas u otras personalidades y trastornos adictivos a móvil Sin duda es un punto de inicio hacia nuevas investigaciones.

Aspectos ético-legales: Actualmente en fase de estudio en Comité de Ética. Solicitados permisos a Universidad de Castilla la Mancha.

Bibliografía

Adaptación y validación de la escala de nomofobia de Yildirim y Correia en estudiantes españoles de la Educación Secundaria Obligatoria. Ramos Soler I. Lopez Sanchez C. Quiles Soler MC. Health and Addictions, Vol. 17, No.2, 201-213.

Adaptación al español del cuestionario Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) en una muestra de adolescentes. Joaquín González-Cabrera et al. Actas Esp Psiquiatr 2017;45(4):137-44.

Palabras clave: Smartphone, nomofobia, adicción, universitario.