



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/31 - PERFIL CARDIOVASCULAR DE LA MUJER EN EL ESTUDIO IBERICAN

V. Pallarés Carratalá^a, C. Santos Altozano^b, F. Alonso Moreno^c, I. Gil Gil^d, T. Rama Martínez^e, A. García Lerín^f, M. Frias Vargas^g, M. García Vallejo^h, F. Valls Rocaⁱ y J. Llisterri Caro^j

^aMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ^dMédico de Familia. ABS Aran-CAP Viella. Lérida. ^eCAP El Masnou-Alella. El Masnou. Barcelona. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. ^gMédico de Familia. Consultorio Moraleja de Enmedio. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Beniganim. Valencia. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil CV de las mujeres incluidas en el estudio IBERICAN.

Metodología: Estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se incluyen pacientes atendidos en consultas de AP en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Se presenta el perfil de las mujeres incluidas hasta el momento 2.763, último análisis transversal (n = 5.013 sujetos).

Resultados: Las mujeres representan el 55,1%, edad media $56,87 \pm 15,1$ años. Características sociodemográficas: 94,9% son de raza blanca, 53,2% vive en entorno urbano, renta menor a 18.000€ anuales 48,6%, el 32% tienen estudios superiores/universitarios y son sedentarias el 33,5%. Factores de riesgo cardiovasculares (FRCV): fumadoras 15,5%, obesidad (IMC > 30) 34,9%, perímetro cintura > 88 cm 32,2%, HTA el 44%, dislipemia 48,5%, hiperuricemia el 4,3% DM2 15,7%, síndrome metabólico el 36,6%. Presencia de lesión de órgano diana (LOD), presenta algún tipo de LOD el 25,6%, de ellos microalbuminuria 7,3%, FG < 60 9,1%, HVI 3,3%, ITB alterado 1,9%. Su RCV es alto/muy alto en el 42,3%. En relación al grado de control de FRCV: buen control de HTA el 58,9%, dislipemia el 35,9%, diabetes el 68,9%. En aquellas que asocian los tres FRCV, buen control 15,1%. Presentan algún tipo de enfermedad cardiovascular (ECV) el 14,2%.

Conclusiones: Las mujeres en IBERICAN presentan un perfil de edad menopáusico, con incidencia elevada de obesidad abdominal, elevada prevalencia de FRCV pero con aceptable grado de control de estos. 1 de cada 4 presenta LOD, y 1 de cada 6 presenta algún tipo de ECV.

Palabras clave: Mujeres. Atención Primaria. Factores de riesgo cardiovascular.