



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/32 - PERFIL CARDIOVASCULAR DE LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO IBERICAN

V. Pallarés Carratalá^a, J. Carrasco Martín^b, L. García Matarin^c, F. Molina Escribano^d, J. División Garrote^d, P. Beato Fernández^e, R. Genique Martínez^f, M. Larre Muñoz^g, A. Calderón Montero^h y A. Galgo Nafriaⁱ

^aMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Lobilla Estepona. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Vícar. Almería. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. ^eMédico de Familia. CAT Premià. Barcelona. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Sant Carles de la Rapita. Tarragona. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Espronceda. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil CV de la población incluida en IBERICAN.

Metodología: Estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se incluyen pacientes atendidos en consultas de AP en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Se presenta los datos generales de 5.013 sujetos.

Resultados: Del total el 55,1% son mujeres, edad media 57,6 ± 14,8 años. Características sociodemográficas: 95,4% raza blanca, 54,7% vive en entorno urbano, ingresos < 18.000€/año un 45,2%, un 34,1% tienen estudios superiores/universitarios y sedentarios 30,3%. En relación a factores de riesgo cardiovasculares (FRCV): fumadores 18,1%, obesidad (IMC > 30) 35,7%, perímetro cintura (> 88 cm) 31,2%, HTA el 47,8%, dislipemia 50,5% (dislipemia aterogénica el 11,3%), hiperuricemia el 16,7% DM2 19,3%, síndrome metabólico el 39,3%. Presencia de lesión de órgano diana (LOD): algún tipo de LOD 29,2%, microalbuminuria 10,4%, FG < 60 7,4%, HVI 4,3%, ITB alterado 2,4%. Su RCV es alto o muy alto en el 50,0%. Grado de control de FRCV: buen control de HTA 57,0%, dislipemia 35,8%, diabetes 70,2%. Cuando asocian los tres FRCV, buen control 16,7%. Presentan algún tipo de enfermedad cardiovascular (ECV) el 17,2%.

Conclusiones: La población incluida en el estudio IBERICAN presentan un perfil de edad cercano a la 6ª década, con alta incidencia de obesidad, elevada prevalencia de FRCV, destacando un 20% de DM2 pero con aceptable grado de control de HTA y DM, siendo muy bajo el de la dislipemia. 1 de cada 3 presenta LOD, y 1 de cada 6 presenta algún tipo de ECV.

Palabras clave: Atención Primaria. Factores de riesgo cardiovascular.