



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/33 - PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y ESTILO DE VIDA DE LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO IBERICAN

V. Pallarés Carratalá^a, A. Barquilla García^b, M. Prieto Díaz^c, S. Cinza Sanjurjo^d, D. Rey Aldana^e, E. Carrasco Carrasco^f, J. Fernández Toro^g, J. Polo García^h, F. Alonso Morenoⁱ y J. Llisterri Caró^j

^aMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Salud de Trujillo. Cáceres. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Vallobin. Oviedo. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. La Coruña. ^eMédico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil sociodemográfico y estilo de vida de la población incluida en IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en consultas de AP en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Se presenta los datos generales de 5.013 sujetos.

Resultados: Del total el 55,1% son mujeres, edad media $57,6 \pm 14,8$ años. Características sociodemográficas: 95,4% raza blanca, 54,7% vive en entorno urbano y un 20,2% en entorno rural, ingresos < 18.000€ anuales 45,2%; 34,1% tienen estudios superiores, 9,9% sin estudios. El 42,7% trabaja en el momento actual, 13,6% amas de casa, 34,1% jubilados y 8,3% en paro. El 6,1% practica deporte habitualmente, un 30,3 es sedentario (26,4% hombres, 33,5% mujeres; $p < 0,000$), aunque el 73,8% se considera poco activo (69,6% hombres vs 77,1% mujeres; $p < 0,000$). La obesidad es el 35,7% (36,6% hombres vs 34,9% mujeres; ns). Consumo alcohol regular (> 300 g/día) 13,3% (23,5% hombres vs 4,9% mujeres; $p < 0,000$) y son fumadores activos el 18,1% (21,2% hombres vs 15,5% mujeres; $p < 0,000$).

Conclusiones: La población del estudio IBERICAN más de la mitad viven en entorno urbano, casi 1 de cada 2 tienen unos ingresos bajos, 1 de cada 3 tienen estudios superiores y 1 de cada 10 está en paro. 3 de cada 4 se considera poco activo, son fumadores 1 de cada 5 y 1 de cada 8 consumen alcohol habitualmente, todo ello confiere un elevado RCV.

Palabras clave: Atención Primaria. Factores sociodemográficos. Riesgo cardiovascular.