



## 271/27 - PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN ATENCIÓN PRIMARIA. ¿VALORAMOS EL RIESGO CARDIOVASCULAR?

T. Rama Martínez<sup>a</sup>, I. Damas Pérez<sup>a</sup>, A. Asenjo Burgui<sup>b</sup>, R. Rodó Bernadó<sup>a</sup>, S. Mendes Jastes<sup>b</sup> y M. Monleón Durán<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. <sup>b</sup>Diplomada en Enfermería. CAP El Masnou. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Los pacientes con trastorno mental severo (TMS) tienen mayor morbimortalidad cardiovascular que la población general; en cambio, se suele priorizar el abordaje psiquiátrico. Objetivo: conocer la prevalencia de condicionantes y principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en pacientes con TMS para mejorar su control en Atención Primaria.

**Metodología:** Estudio descriptivo de prevalencia. Ámbito: un centro de salud semiurbano y un consultorio local. Se incluyeron pacientes diagnosticados de TMS según CIE-10, que recibían tratamiento psicofarmacológico y visitados en el último año. Se excluyeron pacientes institucionalizados y/o con demencia. Variables: Edad, sexo, antecedentes de enfermedad cardiovascular, ictus, nefropatía, FRCV: hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), dislipemia, obesidad, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol. Fuente: Historia clínica informatizada, programa ECAP.

**Resultados:** Se obtuvieron 167 pacientes diagnosticados de TMS, 50,3% mujeres. Edad media: 52,6 ± 15,2 años. Por grupos de edad: menores de 45 años: 29,3%, mayores de 45 y menores de 65 años: 50,3% y mayores de 65 años: 20,4%. Tenían antecedentes de cardiopatía: 4,8%, nefropatía: 4,8%, ictus 3,6%, arteriopatía periférica: 1,8%. Prevalencia de FRCV: HTA: 25,1%, DM: 13,8%, dislipemia: 40,7%, obesidad: 29,3% tabaquismo: 46,1%, consumo excesivo de alcohol: 6%. El 48,5% presentaba dos o más FRCV. En el 19,2% no había registrado ningún índice de masa corporal en los dos últimos años.

**Conclusiones:** Los pacientes con TMS tienen una elevada prevalencia de FRCV. Sería deseable aprovechar cualquier contacto con el Centro de Salud para realizar su cribado e implicar al paciente en la prevención y control de los mismos

**Palabras clave:** Enfermedad mental grave. Factores de riesgo cardiovascular. Atención Primaria.