



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 447/29 - CAÍDA RADICAL

I. Ruiz González, A. Beltrán Olazábal

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascajos. Logroño.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 20 años sin antecedentes personales de interés, que acude a Urgencias por caída al suelo sobre ambas manos y codos mientras corría.

**Exploración y pruebas complementarias:** Consciente y orientado. Eupneico en reposo. Glasgow 15. Exploración: limitación funcional de ambos codos. Deformidad codo derecho con signos de inflamación. Dolor moderado a la flexo-extensión y a la prono-supinación de los brazos. No afectación vasculonervioso. Fuerza y sensibilidad conservadas en ambas manos. RX codo derecho: fractura intraarticular de la cabeza del radio derecho no desplazada. RX codo izquierdo: fractura de la cabeza del radio izquierdo no desplazada.

**Juicio clínico:** Fractura intraarticular de la cabeza del radio derecho. Fractura de la cabeza del radio izquierdo.

**Comentario final:** El más frecuente es por caída sobre mano, produciéndose una contusión de la cabeza radial sobre el cóndilo humeral. También puede producirse por contusión directa sobre la parte externa del codo. Existe dolor a la palpación de la zona con pronosupinación completa, y extensión del codo limitada. Se solicitan radiografías AP y lateral. Las fracturas no desplazadas se inmovilizan con férula posterior y se realiza movilización precoz a las 2-3 semanas. Estas fracturas pueden producir lesiones en la superficie articular del cóndilo, rotura de la membrana interósea cubitorradial o subluxaciones de la diáfisis del radio. Pueden transcurrir meses hasta que se consiga una extensión completa del codo.

## Bibliografía

Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

Suárez Pita D, Vargas Romero JC, Salas Jarque J, et al. Manual de diagnóstico y terapéutica médica. Hospital Universitario 12 de octubre, 8ª ed. Madrid: MSD. 2016.

Vázquez Lima MJ, Casal Codesido JR. Guía de Actuación en Urgencias, 5ª ed.