



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



447/10 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS SUJETOS HIPERTENSOS CON MICROALBUMINURIA DEL ESTUDIO IBERICAN

S. Velilla Zancada¹, R. Crespo Sabarís², A. Ruiz García³, I. Gil Gil⁴, R. Micó Pérez⁵, J. Benítez Rivero⁶

¹Médico de Familia. Centro de Salud Nájera. Logroño. La Rioja. ²Médico de Familia. Centro de Salud Grañón. La Rioja. ³Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Vielha. Lérida. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos (HTA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Se ha alcanzado el tamaño muestral objetivo con 8.114 sujetos incluidos, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validos 8.066 sujetos. Se considero microalbuminuria por cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como FRCV se han analizado: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico, hábito enólico y sedentarismo.

Resultados: 3.860 pacientes eran HTA (48%), con una prevalencia superior en hombres respecto a mujeres 53,2% vs 43,6%, $p < 0,001$. Su edad media fue de $65,1 \pm 11$ años, 49,6% mujeres, antigüedad de HTA $9,2 \pm 7$ años, IMC $29,5 \pm 9,1$ kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos fue: 10%. Los varones tenían más microalbuminuria respecto a las mujeres: 12,2% vs 8%, $p < 0,001$. La prevalencia de factores de riesgo fue de: dislipemia 65,6%; diabetes 31,3; obesidad 46,7%; fumador 13,6%; hábito enólico 14,2%; sedentarismo 34,8%. La prevalencia de factores de riesgo en relación a la presencia de microalbuminuria respecto a su ausencia fue de: dislipemia 76,4% vs 64,4%, $p < 0,001$; diabetes 50,3% vs 29,1%, $p < 0,001$; obesidad 52,3% vs 46,1%, $p < 0,05$, fumador 14% vs 13,6%, $p = \text{NS}$; hábito enólico 19,2% vs 13,6%, $p < 0,01$; sedentarismo 36,3% vs 34,6%; $p = \text{NS}$.

Conclusiones: En la población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene microalbuminuria 10 de cada 100 pacientes. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior en presencia de microalbuminuria, de forma estadísticamente significativa, para dislipemia, diabetes, obesidad y hábito enólico.