



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

O-054 - LO QUE NO SE MIDE, NO SE ESTUDIA

M. Estacio García, C. Santos Altozano, P. García Rioja y J. Arribas Aguirregaviria

CEDT Azuqueca de Henares.

Resumen

Objetivos: Evaluar el control glucémico de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus (DM) en tratamiento con antidiabéticos orales.

Metodología: Estudio retrospectivo, descriptivo y transversal de datos del sistema informático utilizado en nuestra comunidad, de un cupo médico del CEDT Azuqueca de Henares, Guadalajara. Del total de pacientes en 2015, se han analizado las variables de edad, sexo y tiempo desde diagnóstico y se han correlacionado con: microalbuminuria, filtrado glomerular (FG), colesterol total (COL T), colesterol LDL (LDL), triglicéridos (TGC), HbA1, valores de TA y grupos farmacológicos de ADO.

Resultados: Se obtuvieron datos de un total de 147 pacientes diabéticos, que representan un 9,5% del total del cupo. El 31,3% utilizaban metformina, 1,4% sulfonilureas, 0,7% acarbose, 0,7% pioglitazona, 4,8% iDPP4, el 12,2% repaglinida y 1,4% GLP1. Las asociaciones metformina-pioglitazona 0,7%, metformina-sitagliptina 5,4% y metformina-vildagliptina el 8,8%. El 40,1% utilizaban un solo fármaco, el 15,6% dos, el 3,4% tres y el 0,7% 4. El 25,2% de los pacientes tenían un diagnóstico de DM de más de 10 años de evolución. Las cifras de COL T < 200 mg/dl representan el 73,2%, 47,6% de LDL < 100 mg/dl, el 65,3% de TGC < 150, el 70,6% de HbA1 < 7%. El 96,9% tenían microalbuminuria < 30 mg/dl y el 20,8% presentaban un FG < 60 ml/minuto. El 60% presentaban TAS < 140 mmHg. El % de control de HbA1 < 7 según el fármaco utilizado, era del 80,6% para metformina, 70,3% para iDPP4, 70,3% para metformina-vildagliptina y el 70,3% metformina-sitagliptina.

Conclusiones: Existe un sesgo de registro de los datos exploratorios y de laboratorio de los pacientes pero parece existir un buen control de los estudiados.