



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## P-295 - CALIDAD DE VIDA DE LOS RESIDENTES

M.M. Roldán García<sup>a</sup>, A.I. Reche Padilla<sup>b</sup>, N. Hachem Salas<sup>b</sup> y L.J. Copado Campos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>CS Virgen del Mar. <sup>b</sup>CS Retamar. <sup>c</sup>CS Tabernas.

### Resumen

**Objetivos:**Cuál es la calidad de vida profesional (CVP) percibida por los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) de una Unidad Docente.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo transversal. Emplazamiento: Unidad Docente de MFyC. Sujetos: residentes de MFyC. Criterios de inclusión: residentes que deseen participar. Criterios de exclusión: no querer participar. Mediciones e intervenciones: Cuestionario CVP (puntuado del 1 al 10). Variables dependientes: Pregunta Calidad de Vida Global Percibida. Variables independientes: edad, sexo, centro de salud (urbano/rural). Año de residencia. Tres dimensiones que agrupan todas las respuestas, motivación intrínseca, cargas de trabajo y apoyo directivo. Análisis estadístico: A. Univariable: variables cualitativas: frecuencias. Variables cuantitativas: media, DE (desviación estándar). B. Bivariable: Variables cualitativas: test  $\chi^2$ . Variables cuantitativas: t Student. Índice de correlación de Pearson. Limitaciones: no quiera participar o ausente.

**Resultados:** 34 residentes, 73% mujeres, edad media 28,87 años (DE 3,65), 37% R4, 25% R3, 28% R2 y 10% R1. 71% está en C. Salud Urbano. Media de CVP: 5,56 (DE 1,24), las tres dimensiones valoradas son "motivación intrínseca" media de 7,60 (DE 1,24). "Cargas de trabajo" 5,38 (DE 1,17), "Apoyo directivo" 5,89 (DE 1,24). No se encuentran diferencias significativas entre la calidad de vida global percibida, sexo, edad, ni tipo de centro. La prueba de correlación de Pearson nos muestra que existe relación entre el "apoyo directivo" y la CVP percibida, ( $p = 0,003$ ); y entre la "motivación intrínseca" y la CVP, ( $p = 0,004$ ) y no existe relación entre la "demanda de trabajo" y la CVP, ( $p = 0,559$ ).

**Conclusiones:** La CVP percibida es baja, no encontrándose diferencias con las variables estudiadas, Existe correlación positiva entre CVP, motivación intrínseca y apoyo directivo y no existe relación entre la CVP y la carga de trabajo.