



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

P-329 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS. RESULTADOS DEL ESTUDIO PYCAF

Y.A. Silvero

Servicio de Urgencias, Hospital General de Ontinyent.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil clínico de la población hipertensa ≥ 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP) según su buen o mal control de presión arterial (PA).

Metodología: Estudio observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés.

Resultados: De 1.668 pacientes, con edad media: $75,7 \pm 6,7$; 961 (57,6%) mujeres. 1.206 (72,3%) son HTA, La TAS media fue: $133,1 \pm 16,3$ mmHg; TAD: $79,8 \pm 19,2$ mmHg. 490 (29,4%) son DM2, con HbA1c: $6,4 \pm 1,1$. 993 (59,5%) son DLP, con LDL: $109 \pm 35,8$ mg/dL y triglicéridos: $120,3 \pm 50,9$ mg/dL. 567 (34%) son obesos, con IMC: $27,3 \pm 7,8$. 128 (10,2%) son fumadores.

Conclusiones: Los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes son la HTA y la DLP. Se debe insistir en el control de la DLP, la media de LDL es muy elevada. 1 de cada 10 pacientes, es fumado activo.