



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### P-140 - INFILTRACIONES LOCALES EN EL CENTRO DE SALUD

M.A. Delgado Rodríguez, F.M. Giraldo Abadín y A. Cabrera Santos

CS Dr. Joaquín Pece.

#### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar qué porcentaje de usuarios ha requerido infiltraciones locales según sexo y grupos de edad. Valorar las articulaciones más infiltradas con la correspondiente efectividad.

**Metodología:** Estudio descriptivo-transversal. Se infiltraron un total de 199 pacientes. Base de datos utilizada: infiltraciones realizadas entre los meses de marzo-diciembre 2015 en el centro de salud. Población: pacientes de ambos sexos con patologías articulares que no cedían con tratamiento médico. Criterios de inclusión: proceso voluntario, patología articular subsidiaria de mejoría con dicho procedimiento, firma de C.I.

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue de 56,63 años, siendo ligeramente superior en mujeres (57,6) que en hombres (54,3). El porcentaje de hombres infiltrados fue de 29,6% frente al 70,4% de las mujeres. Los rangos de edad con mayor proporción del procedimiento fueron 41-60 años (49,2% hombres y 52,1% mujeres) y 61-80 años (30,5% hombres y 36,4% mujeres). En el grupo de edad de 21-40 años es mayor el porcentaje de hombres (16,9%) que mujeres (7,2%). La articulación más infiltrada fue el hombro con 35,2%, en segundo lugar la rodilla con 23,1%. El 65,8% fueron efectivas mientras que 17,05% fueron parcialmente efectivas. El 100% de los pacientes recibió tratamiento médico previo. La mayoría no presentan comorbilidades.

**Conclusiones:** Las infiltraciones locales son un método a valorar en la consulta de AP, ya que alivian la sintomatología con una alta probabilidad. Hay una diferencia significativa entre ambos sexos siendo el grupo de mujeres más infiltrado aunque llama la atención la diferencia a favor de los hombres en el rango de edad 21-49 años.