



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/12 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE PADECER DIABETES Y REDUCCIÓN DEL MISMO, EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS

P. Menéndez Martínez^a, J. Fornos Pérez^b, N. Andrés-rodríguez^b, T. Soriano Llorca^c, F. Gómez Peralta^d e I. Sánchez Barrancos^e

^aFarmacéutica. SEFAC.Asturias. ^bFarmacéutico. Grupo Berbés de Investigación y Docencia. Pontevedra. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Canal de Panamá. Madrid. ^dServicio de Endocrinología. Hospital General de Segovia. Sociedad Española de Diabetes. ^eMédico de Familia en Equipo de Atención Primaria. Consultorio de Membrilla. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Resumen

Objetivos: Objetivo general: detectar, en las farmacias comunitarias, personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes. Específicos: estudiar la relación del riesgo detectado mediante las puntuaciones del test con los factores de riesgo modificables y no modificables; evaluar el número de nuevos diagnósticos de prediabetes y diabetes realizados como consecuencia de la derivación al médico.

Metodología: Diseño observacional transversal realizado del 7-13 de noviembre de 2016 en farmacias comunitarias españolas. Inclusión: usuarios de la farmacia ≥ 40 años, no diabéticos que consienten. Muestra: precisión: 2,0%, 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, para una población de 23.310.432, se necesitan 2.100 (incluyendo pérdidas). Variable principal: puntuación del test de FINDRISC, media \pm DE y también en intervalos de riesgo. Las demás variables categóricas (frecuencias relativas); y también media \pm DE para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar. A los de $F \geq 15$ y glucemia alterada, se derivan al médico.

Resultados: 174 farmacéuticos de toda España. 16,1 (DE = 7,2) encuestas por farmacia. Muestra: 2.802 usuarios. Edad: < 45 años 406 (14,49%); 45-55 años 714 (25,48%); 55-64 años 752 (26,84%); > 64 años 930 (33,10%). Con sobrepeso/obesidad 2.079 (74,20%). El 70,81% de las mujeres frente al 81,43% de los hombres, $p < 0,0001$. Perímetro de cintura superiores a valores normales: mujeres (84,12%) mayor que los hombres (80,54%), $p < 0,001$. Hombres que realizan ejercicio 579 (64,77%) mayor que mujeres: 1.135 (59,49%) $p < 0,01$. Con riesgo alto o muy alto ($F \geq 15$) 745 (26,56%). 309 derivaciones al médico (41,48% de los de riesgo alto o muy alto y el 11,03% del total de los encuestados. no se obtuvo retorno a fecha de hoy.

Conclusiones: El alto número de usuarios encuestados en tan poco tiempo y la detección de un elevado porcentaje con alto riesgo, demuestra la eficacia de la farmacia para el cribado profesional. La falta de retorno de los pacientes derivados a los médicos, supone falta de comunicación o implicación de los mismos.