



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/81 - DISLIPEMIA EN 800 PACIENTES CON DIABETES DE LA COHORTE IBERICAN

A. Barquilla García^a, A. Romero Secín^b, M. Turégano Yedro^c, E. Cano Cabo^d, R. Sánchez Rodríguez^e y J. Alonso Jerez^f

^aMédico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Tineo. Asturias. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Oviedo. ^eMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Siero. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Tejina. La Laguna, Tenerife.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo y los eventos cardiovasculares en España. El objetivo de este análisis parcial es conocer la prevalencia, los fármacos utilizados y el grado de control de la dislipemia (Criterios de la Sociedad Europea de Aterosclerosis, EAS, 2016) en la cohorte de pacientes con diabetes incluidos hasta Noviembre de 2016.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo a pacientes adultos atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Se presentan datos de los 801 pacientes con diabetes incluidos hasta noviembre de 2016. Consideramos buen control si LDL colesterol < 70 mg/dL si hay enfermedad cardiovascular (ECV), un factor de riesgo vascular(FRCV) o lesión de órgano diana (LOD), y < 100 mg/dL en el resto.

Resultados: Prevalencia de diabetes 18,6% (n 801). Antigüedad media 9,9 (DE 7,4) años. Varones, 449 (56,1%). Edad media 65 (DE 10,6) años. Enfermedad cardiovascular 214 (26,7%). Diagnóstico de dislipemia en 598 (74,65%), tomando hipolipemiantes 530 (88,6%), con ECV 177 (29,6%) (46 (26%) tienen un LDL < 70 mg/dl); de los 421 (70,4%) restantes 371 (88%) presentan LOD/FRCV, (42 no reciben hipolipemiantes y sólo 52 (12,3%) tienen un LDL < 70 mg/dl), y en los 50 (6%) restantes sólo 23 (46%) tienen un LDL < 100 mg/dl. En los 203 (25,35%) sin diagnóstico de dislipemia el LDL > 100 en 98 (48,2%), entre 70 y 100 en 77 (38% (71 (92%) tienen ECV/LOD/FRCV), < 70 en 18 (8,9%).

Conclusiones: Con los criterios de la Guía 2016 de la EAS el control de la dislipemia en los pacientes con diabetes de nuestra cohorte sólo es adecuado en el 18%. Incurrimos en inercia diagnóstica en el 21% de los pacientes con diabetes.