



249/39 - EVALUACIÓN DEL BIENESTAR ESPIRITUAL EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MAL CONTROL GLUCÉMICO: UN ESTUDIO EXPLORATORIO

M. Fernández Pascual^a, A. Reig-Ferrer^b, A. Santos-Ruiz^c, C. Gisbert-Sellés^d, C. Sánchez Botella^d y J. Talavera Biosca^d

^aProfesora contratada doctora. Universidad de Alicante. Departamento de Psicología de la Salud. Universidad de Alicante. ^bCatedrático Universidad. Universidad de Alicante. Departamento de Psicología de la Salud. Universidad de Alicante. ^cProfesora Ayudante Doctora. Universidad de Alicante. Departamento de Psicología de la Salud. Universidad de Alicante. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de San Vicente del Raspeig I. Alicante.

Resumen

Objetivos: El éxito en el manejo metabólico de la diabetes tipo 2 (DM2) puede deberse a multitud de factores, alguno de ellos, como el bienestar espiritual, poco estudiado y difícil de explorar. El presente estudio descriptivo y correlacional de tipo transversal tiene como objetivos evaluar el grado de bienestar espiritual en pacientes diabéticos (DM2) con mal control glucémico y examinar su comportamiento relacional con algunas variables psicológicas de interés (calidad de vida y adherencia al tratamiento).

Metodología: La muestra está constituida por 39 pacientes, 24 varones (M edad = 59,9; DT = 10,35) y 15 mujeres (M edad = 66,2; DT = 7,58) diagnosticados de DM2 no controlada (HbA1c > 7). Se evaluó el bienestar espiritual mediante el Cuestionario del Sentido de la Vida (CSV, Meaning in Life Scale, MiLS-Sp), de 21 ítems y 4 escalas: Propósito, Falta de significado, Paz, y Beneficios de la espiritualidad. Se registraron, además, variables sociodemográficas, de calidad de vida (SF-12) y adherencia al tratamiento (12 ítems agrupados en 5 dimensiones: consumo de alcohol, tabaco, nutrición, actividad física y cumplimiento terapéutico). Las variables clínicas y analíticas se obtuvieron mediante la historia clínica informatizada.

Resultados: La puntuación media transformada, en una escala de 0 (puntuación más baja) a 10 (puntuación más alta), del CSV es de 5,6. El CSV se asocia positiva y significativamente con mejor calidad de vida referida ($r = 0,54$; $p < 0,001$) y mayor adherencia al tratamiento ($r = 0,47$; $p < 0,05$). No existe una relación significativa entre las puntuaciones de espiritualidad y la edad o el sexo.

Conclusiones: La espiritualidad parece desempeñar un papel importante en la adherencia al tratamiento y calidad de vida percibida por el paciente diabético. El grado de bienestar espiritual de estos pacientes es relativamente bajo. Estos resultados sugieren que considerar y evaluar el grado de bienestar espiritual en los pacientes diabéticos puede ser de utilidad para la práctica clínica.