



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 249/68 - HIPERTENSIÓN ARTERIAL, OBESIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESCOLARES DE SANTA CLARA

E. González Rodríguez<sup>a</sup>, S. Cuadrado Rodríguez<sup>a</sup>, A. Rodríguez Urrutia<sup>a</sup>, E. Chávez González<sup>b</sup>, Y. García Nóbrega<sup>c</sup> y J. Navarro Céspedes<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Universidad Central Marta Abreu de Las Villas. Santa Clara. Villa Clara Cuba. <sup>b</sup>Cardiocentro de Villa Clara.

<sup>c</sup>Hospital Pediátrico Universitario José Luís Miranda.

### Resumen

**Objetivos:** Hipertensión arterial (HTA) y obesidad (OB) vinculadas a enfermedades no transmisibles, han estado entre las primeras causas de morbi/mortalidad en Cuba, desde hace más de 20 años. La integración de recursos materiales y humanos mediante proyectos, permitieron estudiarlas y combatirlas desde edades tempranas. Las acciones destinadas a disminuir su prevalencia han sido insuficientes. Objetivo: contribuir al diagnóstico, control y aplicación de terapias contra la HTA, la OB y de otros indicadores de riesgo cardiovascular (RCV) asociados, en la edad pediátrica y con la ayuda de herramientas computacionales.

**Metodología:** Se elaboró una base de casos con 959 escolares entre 8 y 12 años supuestamente sanos, de 5 escuelas urbanas de Santa Clara, que permitieron obtener mejores controles sanitarios y resultados científicos novedosos. Se confeccionaron y aplicaron programas de inteligencia artificial, que contribuyeron a obtener diagnósticos más precisos y un mejor control de estas patologías.

**Resultados:** Se elaboraron historias clínicas y se aplicó la prueba del peso sostenido en la medida de la presión arterial, se investigó la vinculación de la HTA y del RCV con medidas antropométricas. Se realizaron análisis complementarios de laboratorio clínico como glucemia, creatinina, ácido úrico, colesterol total y HDL Colesterol. También se calculó la dispersión de la onda P del electrocardiograma y se detectaron niños con hipertrofia del ventrículo izquierdo, todos asociados a la HTA y a la OB en edad pediátrica. Se confeccionó un score de RCV. Se realizaron reuniones científicas, maestrías, doctorados y artículos en revistas indizadas. Se elaboraron recursos didácticos que se emplean en los medios masivos y en la enseñanza.

**Conclusiones:** Se contribuyó al mejor diagnóstico, control y tratamiento de la HTA, la OB y al estudio de otros indicadores de RCV en la edad pediátrica con el uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones.