



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/47 - VARIABILIDAD EN CONTROL GLUCÉMICO Y PÉRDIDA DE PESO ENTRE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 (DM2) TRATADOS CON ANÁLOGOS DE GLP1, EN CONDICIONES DE PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL EN ATENCIÓN PRIMARIA (AP)

M. García Sánchez^a, R. López-Sidro Ibáñez^b, A. Hidalgo Rodríguez^c, M. Mene Llorente^c, J. Aguirre Rodríguez^b y A. de Cruz Benayas^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Realejo. Granada. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada.

Resumen

Objetivos: Analizar la eficacia hipoglucemiante/pérdida de peso en DM2 tratados con análogos de GLP1 en AP, en condiciones de práctica clínica habitual e intentar diferenciar las características del “paciente respondedor” del “no respondedor”.

Metodología: Estudio multicéntrico descriptivo retrospectivo de pacientes con DM2 en tratamiento con un análogo de GLP1. Datos obtenidos de la historia clínica informatizada: edad, sexo, HbA1c y peso previo al tratamiento y tras 3, 6, 9 y 12 meses de su inicio.

Resultados: 199 pacientes de 14 centros de salud (101 hombres); edad media $58,04 \pm 10,02$ (rango: 26-83). Disminución de HbA1c: $-0,47\% \pm 0,2$ (rango: $-5,1/+1,3$) y disminución de peso: $5,93 \text{ kg} \pm 8,76$ (rango: $-14/+5$), al año de tratamiento. La HbA1c disminuye en el 42,14% de los pacientes ($> 2\%$: 10,7%; $1,5-2\%$: 3,77%; $1-1,5\%$: 6,92%; $0,5-1\%$: 10,1% y $< 0,5\%$: 10,7%). Aumenta en el 22,64% de pacientes, y en el 35,22% no varía. Disminuyen peso el 61,11% ($> 10 \text{ kg}$: 11,11%; entre 5-10 kg: 15,28%; y entre 1-5 kg: 34,72%). El 19,44% no modifica su peso, y otro 19,44% lo incrementa.

Conclusiones: Existe gran variabilidad entre individuos en cuanto a la eficacia clínica de estos fármacos: en casi la mitad disminuye la HbA1c, y en 1 de cada 4 aumenta. Los “pacientes más respondedores” son más jóvenes (edad: $54,41 \pm 7,92$ vs $63 \pm 9,9$), más obesos (IMC: $38,3 \pm 4,89$ vs $34,05 \pm 0,76$) y con una HbA1c más elevada ($9,7 \pm 0,89$ vs $7,4 \pm 0,85$). 3 de cada 5 pacientes pierden peso, la mitad de ellos más de 5 kg en el primer año; mientras que el resto (2 de cada 5) o aumenta o se mantiene en su mismo peso, a partes iguales. Los “pacientes más respondedores” son mujeres (68,4% vs 31,6%) más jóvenes (edad: $50,42 \pm 13,45$ vs $59,43 \pm 8,07$), con mayor IMC ($41,05 \pm 6,72$ vs $36,12 \pm 3,18$) y con una HbA1c de partida más elevada ($8,68 \pm 1,14$ vs $7,77 \pm 1,69$).