



249/46 - CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD RENAL SEGÚN EL TIEMPO DE EVOLUCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Yáñez Freire^a, T. Amoros barber^b, V. Pascual Fuster^c, D. Rey Aldana^d, M. Prieto Díaz^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada XXI. Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud República Argentina. Valencia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. ^dMédico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín. Oviedo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de la enfermedad renal en función del tiempo de evolución de la DM.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de atención primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 5.013). El FG se estimó por la fórmula CKD-EPI, si era < 60 ml/min con creatinina alta, se consideró ERC, y si la creatinina era normal, ERO. Se clasificaron los pacientes en tres categorías (< 5 años, 5-10 años y > 10 años) que agrupaban, respectivamente, al 27,5%, 26,7% y 45,8% de los pacientes. Los resultados se muestran manteniendo este orden de los grupos.

Resultados: La prevalencia de DM ha sido de 19,3% (n = 963) y el tiempo medio de evolución ha sido de 9,9 ± 6,8 años. La enfermedad renal crónica fue más prevalente en pacientes con mayor antigüedad (11,0% vs 13,2% vs 23,6%, p < 0,0001). La albuminuria fue más frecuente en los dos grupos de mayor antigüedad en la dm (14,3% vs 24,0% vs 23,3%, p = 0,017). También la lesión simultánea de FGE < 60 ml/min con albuminuria (3,8% vs 5,1% vs 9,7%, p < 0,0001) fue mayor en pacientes con mayor antigüedad.

Conclusiones: Los pacientes diabéticos con mayor antigüedad presentan mayor prevalencia de todas las formas de lesión renal.