



249/7 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADOS A UNA POBLACIÓN EPOC DIABÉTICA

J. Iturralde Iriso^a, M. Pinel Monge^a, A. Sauto Gutiérrez^b, G. Mediavilla Tris^c, M. Ruiz Macho^d y B. López Alonso^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz. ^bHUA. Sede Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Aranbizkarra 1. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Lakua. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: El objetivo del estudio es conocer los factores de riesgo cardiovascular asociados a una población EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) diabética.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se recogen datos de población EPOC de 5 centros de salud de un ámbito urbano desde la historia clínica informatizada.

Resultados: Se recogen datos de 138 pacientes con diagnóstico de EPOC y diabetes mellitus. El 81,16% son varones. La edad media 71,43 años \pm 10,36 años. Con respecto al tabaco el 41,3% son exfumadores, un 27,54% fumadores y un 31,16% no fumadores. La presencia de hipertensión arterial es en el 65,22%. La tensión sistólica media de los no hipertensos es 132 mmHg y en los hipertensos 137 mmHg. Un 45,65% presentan dislipemia, con un colesterol total medio de 191 mg/dl y de un colesterol-HDL de 52,22 mg/dl. Un 37,68% presentan obesidad. En cuanto a antecedentes personales de patología cardiovascular un 12,32% ha tenido infarto de miocardio, un 5,8% accidente cerebrovascular, un 4,35% angina de pecho, un 21,01% presenta fibrilación auricular, un 15,94% insuficiencia cardiaca.

Conclusiones: Nuestros pacientes EPOC que son diabéticos, presentan una proporción alta de factores de riesgo cardiovascular y también de antecedentes de patología cardiovascular. Debemos mejorar cifras sobre todo de tabaquismo activo, ya que este factor de riesgo es problemático tanto para la diabetes como para la EPOC.