



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/11 - FACTORES DE RIESGO DE DIABETES EN UNA POBLACIÓN DE ADOLESCENTES DE CANGAS DE MORRAZO (GALICIA)

R. Mera Gallego, I. Mera-Gallego, N. Andrés-Rodríguez, P. García Rodríguez, M. Fernández Cordeiro y J. Fornos Pérez

Farmacéutico. Grupo Berbés de Investigación y Docencia. Pontevedra.

Resumen

Objetivos: Identificar factores de riesgo de desarrollar diabetes en una muestra de adolescentes y proponer cuestionario.

Metodología: Estudio epidemiológico, transversal y multicéntrico en alumnos de la ESO (12-17 años) de 4 centros escolares en Cangas de Morrazo (Pontevedra). Variables: edad, sexo, antecedentes personales y familiares de diabetes. Peso, estatura, perímetro de la cintura, IMC y tensión arterial. Cuestionario de riesgo de DM en adolescentes (FINDRISC-A), características de la dieta (KIDMED) y de la actividad física (PAQ-A). Consentimiento informado de los padres. Muestra: se calculó necesario incluir 420 sujetos en el estudio.

Resultados: 630 escolares, 628 sin diabetes y de éstos 294 niñas (46,8%) y 334 niños (53,2%) con edad de $13,8 \pm 1,4$ años. el 5,9% con antecedentes familiares de 1º grado de DM. Antecedentes de 2º grado de DM el 18,3%. sobrepeso el 23,3%. el 7,5% con obesidad central (PC > p90). el 20,9% índice cintura talla (ICT) > 0,5. El 63,8% TAS > p90 y 23,7% TAD > p90. Dos FRCV (sobrepeso + otro) 16,3%, tres FRCV 4,7%. Puntuación media FINDRISC-a $6,0 \pm 3,4$ sin diferencias respecto al sexo y ni edad. Riesgo alto/muy alto 0,6%. Relación directa entre FINDRISC-A y las variables: TAS; TAD; PC; IMC; ICT; %grasa (r de Pearson = 0,3353; $r = 0,2128$; $r = 0,6622$; $r = 0,6661$; $r = 0,6467$; $r = 0,5858$ $p < 0,001$); e inversa con el KIDMED ($r = -0,1118$ $p < 0,001$) y la actividad física ($r = -0,1152$ $p < 0,001$). La puntuación del KIDMED fue de $4,99 \pm 2,18$. Con adherencia baja 21,9%; alta 11,8%. Puntuación PAQ-A $2,63 \pm 0,67$, mayor en niños ($2,76 \pm 0,66$ vs $2,50 \pm 0,66$; $p < 0,001$).

Conclusiones: Se entrevistó a más de la mitad de los adolescentes escolarizados de Cangas. Presentan adhesión moderada a la dieta mediterránea, mayor entre las chicas y empeora con la edad. La actividad física y es mayor entre los chicos y a menor edad. Uno de cada cuatro adolescentes tienen sobrepeso. El riesgo medio de padecer diabetes de los adolescentes fue bajo; pero uno de cada seis presentaba dos factores de riesgo cardiovascular.