



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/69 - PERFIL DE NUESTROS DIABÉTICOS CON MICROALBUMINURIA

I. Almandoz Irigoyen^a, M. Ormazabal Iñiguez de Heredia^b, X. Salio Kortazar^c, Í. Martín Arroyo^d, N. García de Garayo^d y J. Iturralde Iriso^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico de Familia. Centro de Salud la Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: El objetivo es conocer el perfil de nuestros diabéticos con una microalbuminuria > 30.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se han tomado datos de 14 cupos médicos de distintos centros de salud urbanos desde la historia electrónica.

Resultados: Se ha recogido una muestra de 93 pacientes diabéticos que tenían cifras de microalbuminuria > 30. La edad media es 73 ± 12 años. El 69,8% son hombres. El 74,19% son hipertensos. Un peso medio de 77 kg. En resultados analíticos, la glucemia media era $139,9 \pm 41$ mg/dl, la HbA1c $7,02 \pm 1,1\%$ y la creatinina $1 \pm 0,4$ mg/dl. El valor medio de microalbuminuria fue 211 ± 536 mg/d (valores límite 4.583-30 mg/d). El cociente albúmina/creatinina 273 ± 486 mg/g (valores límite 3.264-7 mg/g). el 35,48% toma un IECA y de estos un 57,58% enalapril. El 40,86% ARA II y de estos candesartan un 26,32%. Los que son hipertensos tienen una microalbuminuria media de 240 mg/d versus los no HTA que tienen 126 mg/d. El 23% de ellos no está con ninguno de los 2 fármacos y ninguno estaba con doble bloqueo.

Conclusiones: Alta proporción de pacientes diabéticos con microalbuminuria que no están en tratamiento con IECA o ARA II. Los que están tratados en su mayoría con ara II siendo un grupo farmacológico de mayor coste y con los mismos resultados.