



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/250 - GRAVEDAD DE LOS CASOS DE DISNEA ATENDIDOS EN URGENCIAS

S. Prieto González^a, F. González García^b, C. Sierra Piqueres^c, L. García Castrillo^c, C. Minguito Carazo^a y C. Palacios Echavarren^a

^aMédico Residente de 1^{er} año de Cardiología. Complejo Asistencial Universitario de León. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Sierrallana. Torrelavega. Cantabria. ^cMédico Adjunto Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Conocer la gravedad de los casos que acuden por disnea al Servicio de Urgencias durante un año, analizando su destino tras la valoración inicial y el número de fallecimientos, valorándolo según la edad del paciente.

Metodología: Se obtienen los casos de la base de datos informatizada del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV), incluyéndose pacientes ≥ 14 años que acuden refiriendo disnea durante 2014. Se alcanza un total de 5.797 pacientes, que son analizados de manera retrospectiva. La gravedad de la disnea se considera en base a la necesidad de ingreso o fallecimiento.

Resultados: Tras la atención en Urgencias, 2.671 pacientes (46,1%) recibieron el alta domiciliaria y 2.672 (46,1%) ingresaron, mientras que el 1,5% fueron remitidos a consulta de especialista y el 1,3% reclamaron el alta voluntaria. Por grupos de edad, los pacientes ≤ 34 años fundamentalmente reciben alta a domicilio (80,9%), mientras que en los ≥ 85 años ingresan (58,5%), siendo esta tendencia estadísticamente significativa ($p < 0,001$). La probabilidad de que un paciente ≥ 65 años ingrese es de 2,7 veces mayor que en menores de esa edad ($p < 0,001$). Hubo 93 fallecimientos (1,6%), siendo la edad media de $81,6 \pm 12$ años, no registrándose ninguna defunción en ≤ 34 años. Las causas más frecuente de fallecimiento han sido infección respiratoria (27 pacientes), neoplasia (15 pacientes) y edema agudo de pulmón (13 pacientes). Por tanto, considerando los pacientes ingresados y los fallecimientos, 2.765 pacientes (47,7% del total) presentaban una disnea grave.

Conclusiones: De los casos que acuden refiriendo disnea a Urgencias en nuestra serie, aproximadamente la mitad se consideraría que presentan una disnea grave, según los ingresos y fallecimientos. Se constata que es más probable que los pacientes ancianos tiendan a ingresar, pues no tienen la misma reserva funcional que los más jóvenes, ya que parten de condiciones de salud más desfavorables. Se produjeron pocos fallecimientos, registrando éstos en edades avanzadas. Por tanto, parece lógico pensar que en los jóvenes se pueda manejar en el Centro de Salud de manera ambulatoria, mientras que los ancianos probablemente requerirán una atención hospitalaria.