



262/134 - PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO DE FINDRISC EN POBLACIÓN CONSULTANTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. Luna Moreno^a, F. Hidalgo Martín^b, L. Ruíz del Moral^a, T. Sanz Ortega^b, M. Sánchez Pérez^c y J. Mancera Romero^c

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Detectar el grado de riesgo de padecer diabetes, mediante el cuestionario de FINDRISC, en personas sin diabetes que acuden a las consultas de un centro de atención primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención primaria. Centro de salud urbano. Datos recogidos entre el 14 y 18 de noviembre de 2016. Administración del cuestionario de FINDRISC, que recoge datos de edad, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, actividad física, consumo de frutas y verduras, medicación para la presión arterial, valores elevados de azúcar y antecedentes familiares de diabetes. A cada valor de las distintas variables se les asigna una determinada puntuación. Se consideró bajo riesgo cuando la puntuación era < 7, ligero entre 7-11, moderado entre 12-14, alto entre 15-20 y muy alto por encima de 20 puntos. Criterios de inclusión: personas entre 40 y 80 años, sin diabetes, que acuden a las consultas del médico de familia del centro de salud durante el tiempo del estudio. Análisis estadístico: para las variables cuantitativas se usaron medias y desviación típica y para las cualitativas porcentajes. Para valorar la asociación se usó la χ^2 . Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Se cumplimentaron 392 cuestionarios. 228 (58%) mujeres. Tenían riesgo bajo 36 personas (9%), ligero 178 (45%), moderado 108 (28%), alto 70 (18%) y muy alto no hubo ninguna. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre sexos. En la tabla se muestran, diferenciados por sexos, los grados de riesgo. Las personas con riesgo más alto de padecer diabetes tenían más edad ($p < 0,001$), un IMC más elevado ($p < 0,001$), mayor perímetro abdominal ($p < 0,001$), realizaban menos ejercicio ($p < 0,001$), tomaban más medicación frente a la hipertensión arterial ($p = 0,001$) y tenían más antecedentes familiares de diabetes ($p < 0,001$).

	Todos	Hombres	Mujeres	Valor de p
Riesgo bajo	36 (9)	12 (7)	24 (10)	ns
Riesgo ligero	178 (45)	86 (52)	92 (40)	ns
Riesgo moderado	108 (28)	42 (26)	66 (29)	ns
Riesgo alto	70 (18)	24 (15)	46 (20)	ns

Riesgo muy alto	0	0	0	ns
	392 (100)	164 (42)	228 (58)	

Conclusiones: En la población consultante en atención primaria de nuestra zona, el cuestionario de FINDRISC identifica a una de cada 5 personas con riesgo alto de padecer diabetes.