



## 262/14 - RIESGO DE DIABETES TIPO 2 EN POBLACIÓN SANA SEGÚN CUESTIONARIO FINDRISC TRAS 5 AÑOS DE SEGUIMIENTO

A. Denia Tomás, J. Juan Ortega, L. Abu-Omar Peris, D. Martínez Ques, T. Fuster Bellido y M. López Matoses

Médico de familia. Centro de Salud Beniopa-Gandía. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en población sana mediante el cuestionario FINDRISC.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y longitudinal en el que se seleccionaron en el año 2011 a 38 pacientes sanos de una consulta de atención primaria. Se les cumplimentó el cuestionario FINDRISC, determinando su riesgo de desarrollar diabetes, reevaluándose en el año 2016. Las variables del estudio correspondían a los factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 del test FINDRISC, a saber: edad, IMC, perímetro de la cintura, realización de actividad física, consumo de verduras y frutas, consumo de medicamentos para el control de la HTA, antecedentes de glucemia elevada y antecedentes familiares de diabetes.

**Resultados:** Se reclutaron en 2011 a 38 adultos sanos con edad media de  $55 \pm 12$  años. Por sexos más mujeres 62% que hombres 38%. En cuanto a glucemias digitales en ayunas en dos ocasiones en días distintos el 100% fueron normales ( $< 110$  mg/dl). Las puntuaciones en el test FINDRISC fueron:  $< 11$  puntos (riesgo bajo): 61%, 12-14 puntos (riesgo medio): 27%, 15-20 puntos (riesgo alto): 6% y  $> 20$  puntos (riesgo muy alto): 6%. Se revisan las historias de salud en el año 2016. Se produce la pérdida de dos pacientes, uno por exitus y el otro por cambio de comunidad autónoma, quedando 36 pacientes. Se realizan glucemias digitales en ayunas en dos ocasiones siendo el 61% normales ( $< 110$  mg/dl), el 28% entre 111-125 mg/dl y el 11%  $\geq 126$  mg/dl. Al correlacionar el resultado del cuestionario FINDRISC del año 2011 con la glucemia digital del año 2016 se aprecia que el 75% de los diabéticos tipo 2 habían presentado un valor FINDRISC mayor de 14 puntos 5 años antes.

**Conclusiones:** El test FINDRISC se compone de ocho sencillas preguntas que estiman la probabilidad de incidencia de diabetes tipo 2 en los próximos 10 años. Se trata de un instrumento de cribado fiable, fácil de usar, barato y rápido de ejecutar. Su uso nos puede permitir detectar potenciales pacientes con alto riesgo de desarrollar una diabetes futura pudiendo instaurar medidas preventivas precoces para impedir el desarrollo de esta enfermedad.