



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 262/177 - TABAQUISMO EN ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC). ESTUDIO DIFERENCIAL DEL CUESTIONARIO COPD ASSESSMENT TEST (CAT) SEGÚN HÁBITO TABÁQUICO

A. Aragón Merino<sup>a</sup> y B. Gómez Parras<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Neumología. Servicio de Neumología. Complejo Hospitalario de Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** La EPOC es una enfermedad crónica que se asocia al tabaquismo en más del 80% de los casos. El cuestionario de calidad de vida CAT es una herramienta accesible que permite objetivar síntomas asociados, pudiendo analizar la prevalencia y características de tabaquismo en pacientes con EPOC. Estudiar posibles diferencias en la puntuación global del CAT según tabaquismo y analizar las variables medidas de forma individualizada.

**Metodología:** Estudio transversal con desarrollo de 2 meses en nuestra consulta. Se incluyen pacientes con EPOC en los que se estudian variables epidemiológicas, hábito tabáquico y autoadministración del cuestionario CAT. Las variables cuantitativas del cuestionario CAT son: a) tos; b) expectoración; c) opresión en el pecho; d) sensación de falta de aire al subir escaleras o una pendiente; e) limitación para realizar actividades domésticas; f) seguridad al salir de casa pese a la afección pulmonar; g) dormir; h) energía, puntuando cada variable con una escala numérica de 0-5 (0: ausencia de síntomas y 5: máxima sintomatología).

**Resultados:** n = 100 pacientes diagnosticados de EPOC: 90 varones (V) (90%) y 10 mujeres (M) (10%), con una edad media 68,05 años (68,61 en varones y 63 en mujeres). En cuanto a prevalencia de tabaquismo actual obtenemos un 36% de fumadores activos (FA) (31,3% de V y 80% de M) con una edad media de 63,22, y un 64% de exfumadores (EF), con una edad media de 70,77 años. Con respecto a la historia de acúmulo, el promedio de índice paquetes/año (IPA) es de 52,87; el promedio en FA es de 51,84 y en EF de 54,54. La puntuación media global del CAT es de 17,21, siendo en FA de 15,64 y en EF de 18,78. El análisis individual de cada variable medida (FA/EF), se evidencia coincidencia entre los observadores en las variables c) (1,36 < 1,66), d) (3,61 = 3,61), f) (1,17 < 1,63) y g) (1,44 < 1,84); mientras que se demuestra discrepancia solo en el ítem e) (1,72 < 2,56).

**Conclusiones:** 1) La prevalencia de tabaquismo en EPOC es superior al 30%, con una importante historia de consumo. La EPOC predomina en varones donde el 31,3% es fumador activo. 2) Se objetiva una menor puntuación media del CAT en fumadores activos con EPOC. Existen diferencias en cuanto a la intensidad de las flemas, la limitación física, la seguridad al salir a la calle (mayor en exfumadores), siendo la disnea el síntoma más importante en ambos grupos.