



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/396 - TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: GÉNERO Y SUFRIMIENTO EN PALIATIVOS ONCOLÓGICOS

D. Correa González

Médico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casa del Barco. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Principal: analizar si existen diferencias en la percepción del sufrimiento según la variable género. Secundarios: describir los factores socio-demográficos y clínicos de la muestra. Describir los factores característicos de una muestra en el sufrimiento

Metodología: La población diana se enmarca en el área de Salud de la zona Oeste de Valladolid repartidas en 17 Zonas Básicas de Salud con 8 centros urbanos y 9 rurales. Instrumentos de medida: 1. DME: Detector de Malestar Emocional DME. 2. HADS: Escala hospitalaria de ansiedad y depresión. 3. PRISM: Representación gráfica de la enfermedad y autoevaluación. 4. Escala de Calidad de Vida EORTC QLQ-C15-PAL. 5. Escala Barthel. 6. EVA. Análisis estadístico: planteamos un estudio descriptivo, observacional y no aleatorizado. Analizamos el sufrimiento en los pacientes paliativos según el sexo. 1. Student. 2. Chi cuadrado. 3. Anova de dos factores. 4. Nivel de significación: ($< 0,05$) y para la interacción ($< 0,10$).

Resultados: En la distribución por sexo se observan 61% de varones y un 37% de mujeres. La mediana de edad es de 77 años (rango 37-97). El 63% de los pacientes están emparejados, viudos 29% y solteros 8%. El medio rural es el predominante como lugar de residencia (69%). Analizamos los factores del sufrimiento (físicos, psíquicos y funcionales) según el género encontrando que los hombres presentan mayor nivel de dependencia ($p < 0,01$). Las mujeres mayor nivel de depresión ($p < 0,05$) y más miedo a la muerte (61,54%). En el análisis de los factores del sufrimiento según el sexo teniendo en cuenta el nivel de estudios y el estado civil los hombres con estudios primarios y secundarios presentaban un mayor nivel de independencia que las mujeres con estos estudios ($p < 0,01$). Ambos sexos con estudios universitarios presentaban más ansiedad que los pacientes sin estudios ($p < 0,05$).

Conclusiones: Las diferencias existentes aparecen fundamentalmente en los factores psicoemocionales. Estas diferencias aumentan cuando se tienen en cuenta en el análisis las distintas variables que componen cada una de las dimensiones del sufrimiento. Debido a la escasa bibliografía en la que se tienen en cuenta las diferencias en el sufrimiento según el género y en vista a los resultados obtenidos, sería interesante como proyecto de investigaciones futuras, ver si el género es factor de sufrimiento independiente.