



## 244/51 - IMPACTO POSITIVO DE UN MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PACIENTES CON EPOC: ESTUDIO OBSERVACIONAL EPOXILO

S. Conde Díez<sup>a</sup>, A. Viejo Casas<sup>b</sup>, R. de las Cuevas Allende<sup>c</sup>, J. López Caro<sup>d</sup>, A. Rojo Calderón<sup>e</sup> y G. Diaz Sáez<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud José Barros. Camargo interior. Cantabria. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Castros. Santander. Cantabria. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puente de San Miguel. Altamira. Cantabria. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cotolino. Castro Urdiales. Cantabria. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Solares. Cantabria. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Oncología integrativa (IMOHE/IOB). Hospital Ruber. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Impacto de Oscillococcinum<sup>®</sup> en la frecuencia y duración de las infecciones respiratorias de vías altas (IRVAs) en pacientes con EPOC durante el periodo de exposición gripal. Repercusión en la frecuencia y duración de agudizaciones, el consumo de medicamentos y la calidad de vida del paciente (CAT). Relación con la vacunación antigripal y antineumocócica.

**Metodología:** Estudio observacional, prospectivo, multicéntrico, en pacientes de 50 a 80 años con diagnóstico clínico y espirométrico de EPOC, que toman o no Oscillococcinum<sup>®</sup> semanalmente, con 2 visitas de seguimiento en 4-5 meses.

**Resultados:** Los grupos fueron comparables demográfica y clínicamente. El Grupo Oscillococcinum<sup>®</sup> (n = 109) experimentó una reducción significativa del número de IRVAs (0,51 vs 1,04, p = 0,014) y su duración (3,57 vs 5,22 días, p = 0,012) respecto al Grupo Control (n = 110). La reducción del número de exacerbaciones son significativas en el fenotipo agudizador (0,9 vs 1,5 episodios, p = 0,037). No se evidenció impacto en la calidad de vida. El consumo de corticoides (global, inhalados y orales) en exacerbación disminuyó más en el grupo Oscillococcinum<sup>®</sup> (22,10 vs 7,50, p = 0,005). El uso de Oscillococcinum<sup>®</sup> no tiene impacto en el uso de vacunas ni éstas suman efectos positivos. La aparición de acontecimientos adversos (n = 10) fue similar entre grupo (p = 0,538). Hubo 2 sospechas de reacción adversa no graves.

**Conclusiones:** Los pacientes EPOC tratados con Oscillococcinum<sup>®</sup> experimentaron una reducción en el número y duración de IRVAs. Se produjo un descenso de la frecuencia de las agudizaciones, significativo el fenotipo agudizador. Además hubo una disminución mayor en el consumo de corticoides de exacerbación.